

# Media Sosial dan Kecanduan Penggunaan Menurut Islam

Muhammad Syazwan Ayub  
Amirul Azha Rozali  
Nurazmallail Marni

Akademi Tamadun Islam, Fakulti Sains Sosial dan Kemanusiaan, Universiti Teknologi Malaysia, nurazmal@utm.my

## Suggested Citation:

Ayub, Muhammad Syazwan; Rozali, Amirul Azha; Marni, Nurazmallail (2019). "Media Sosial dan Kecanduan Penggunaan Menurut Islam" in Jasmi, Kamarul Azmi (Ed.), *Prosiding Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19)* pada 15hb. Disember 2019 di DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM. Program anjuran Akademi Tamadun Islam, FSSK, UTM, p. 313-330. ISBN: 978-967-2296-55-3.

## Abstract

Ketagihan penggunaan media sosial adalah sesuatu perkara yang tidak asing untuk para penggunanya. Keseronokan dan keunikan media sosial itu sendiri memupuk ketagihan dalam individu pengguna. Pengguna yang tidak dapat mengawal situasi ini akan mendapat kesan yang buruk seterusnya menjejaskan keharmonian dalam kehidupan. Ketagihan adalah sesuatu isu yang sangat berat kerana penyakit ini bukan seperti sakit kronik yang lain. Media sosial menjadi medium hiburan dalam kehidupan segolongan pengguna. Agama Islam sangat menekankan aspek hiburan dalam kehidupan dan menyarankan agar individu terbabit mengamalkan panduannya bagi menangani masalah ketagihan. **Kata Kunci:** Media Sosial, Kecanduan, Penggunaan

## References

- Kamus Dewan. Edisi keempat. (2010). Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Naquiah N. et. al. (2017). Umran: International Journal of Islamic Civilizational Studies, Universiti Teknologi Malaysia.
- Sohana A.H. (2016). Journal of Social Sciences and Humanities. University International Malaysia
- Ab Halim, Fazlinda, & Muslaini, Mohammad Siraj Munir. (2018). Impak Media Sosial Terhadap Tingkah Laku Sosial Pelajar di Kolej Vokasional. *Online Journal for TVET Practitioners*, 3(1).
- Abadi, Totok Wahyu, Sukmawan, Fandrian, & Utari, Dian Asha. (2016). Media sosial dan pengembangan hubungan interpersonal remaja di Sidoarjo. *KANAL: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 2(1), 95-106.
- Abd Rahman, Siti Nur Husna, Mohd Kashim, Mohd Izhar Ariff, & Pitchan, Muhammad Adnan. (2017). Peranan Wanita Dalam Institusi Kekeluargaan: Perbincangan dari Perspektif Islam. *Journal of Social Sciences and Humanities*, 12(3), 1-16.
- Abdul Halim, Zainab Zakirah, Azmi, Dania Salsabila, & Marni, Nurazmallail. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Trend Penggunaan Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Abdul Munir, Ismail, Saharizah, Mohamad Salleh, & Misnan, Jemali. (2014). Analisis Bentuk Didikan Ibu Bapa Bagi Membentuk Sahsiah Cemerlang: Kajian di Sekolah Menengah Kebangsaan Pulau Sebang, Alor Gajah, Melaka. *Jurnal Perspektif*, 8(2), 10.
- Abdullah, Murihah, Abdullah, Abdul Hafiz, & Rosman, Arieff Salleh. (2015). *Identifikasi Peranan Ibu Bapa dalam Memastikan Kelangsungan Pendidikan Tahfiz Anak-Anak*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Antarabangsa Isu-Isu Pendidikan (ISPEN 2015), Selangor.
- Al-Tirmidhi, Muhammad 'Isa. (1998). *Al-Jami' al-Kabir - Sunan al-Tarmidhi* (Bashar 'Awad Ma'ruf Ed. Vol. 1-6). Beirut: Dar al-Girb al-Islami.
- Alias, Hasbullah Hafiz, Abdul Hamid, Mohd Hakimi, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019). *Melayar Keluarga yang Cemerlang dalam Islam*. Kertas kerja Dibentangkan di Seminar Institusi Islam 2019, 5.01 Bangunan Tun Razak (SPACE), Kuala Lumpur.
- Amir, Siti Norain, Johari, Siti Hawa, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2015). *Gugatan Akidah: Bertawakal kepada Selain Allah SWT*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Pemantapan Akidah 2015, Dewan Kuliah Khadijah.

- Anwar, Fahmi. (2017). Perubahan dan permasalahan media sosial. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 1(1).
- Arif, M. Nur Rianto Al. (2013). Penjualan on-line berbasis media sosial dalam perspektif ekonomi Islam. *Jurnal Wacana Hukum Islam dan Kemanusiaan*, 13(1).
- Asnantia, Ayu Dwi. (2010). *Akhlak Dalam Keluarga*. Indonesia: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Ayun, Primada Qurrota. (2015). Fenomena remaja menggunakan media sosial dalam membentuk identitas. *Jurnal Channel*, 3(2), 1-16.
- Azizan, Muhamad Ariffudin, Kariya, Muhammad Azizi, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Penyebaran Budaya Transeksual Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Buang, Amriah. (2005). Globalisasi Ekonomi dan Impaknya kepada Ruang Budaya Bandar Malaysia. *GEOGRAFIA Online*, 1(1), 46-55.
- Budiman, Ahmad. (2017). Berita bohong (hoax) di media sosial dan pembentukan opini publik. *Majalah Info Singkat Pemerintahan Dalam Negeri Isu Aktual*, 9.
- Chik, Wan Mohd Yusuf Wan, Ali, Abdul Wahab Md., Jusoh, Ahmad Jazlan, & Zabudin, Abdullah Alqari Mohd. (2018). Konsep Kesejahteraan Keluarga Menurut Hadis Al-Sa'adah. *Asoan People Journal (APJ)*, 1(2)(Faculty of Islamic Contemporary Studies, Universiti Sultan Zainal Abidin), 92-108.
- Dakir, Hajah Jawiah. (1996). Asas Pembentukan Keluarga Menurut Perspektif al-Qur'an dan al-Sunnah. *ISLAMIIYYAT, Jurnal Antarabangsa Pengajian Islam*, 17(Selangor Darul Ehsan, Universiti Kebangsaan Malaysia), 3-18.
- Djaelani, Moh. Solikodin (2013). Peran Pendidikan Agama Islam Dalam Keluarga dan Masyarakat. *Jurnal Ilmiah WIDYA, Volume 1*, 100-104.
- Doni, Fahlepi Roma. (2017). Perilaku Penggunaan Media Sosial Pada Kalangan Remaja. *Indonesian Journal on Software Engineering*, 3(2), 15-23.
- Fatmawati, Endang. (2017). Dampak Media Sosial Terhadap Perpustakaan. *Libraria*, 5(1), 18.
- Fitriani, Yuni. (2017). Analisis Pemanfaatan Berbagai Media Sosial Sebagai Sarana Penyebaran Informasi Bagi Masyarakat. *19(2)*.
- Frank Wilkins, Luqman Hakeem, Batumalai, Pragathesh, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Dampak Positif Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Giulianotti, Richard, & Robertson, Roland. (2004). The Globalization of Football: A Study in The Glocalization of the 'Serious Life'. *The British Journal of Sociology*, 55(4), 545-568.
- Gunawan, Arief. (2017). Pemanfaatan Media Sosial di Perpustakaan. *Jurnal Pari, Vol. 3(No. 1)*, 49-52.
- Harian Metro, Online*. (2012, 13 Mei 2012). Pantau Remaja Bermasalah. *Harian Metro, Online*. Retrieved from [www.hmetro.com.my](http://www.hmetro.com.my)
- Haronzah, Muhammad Fairman, Mani, Inthiran, & Wan Embong, Wan Hassan. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Facebook Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Hasbollah, Nur Syahirah, Md Rashid, Marjan, & Ihwani, Siti Suhaila. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Pelajar Universiti Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Hasbullah, Fauwaz. (2016). *Seksualiti Remaja: Isu dan Cabaran keluarga di Malaysia*. Kertas kerja Dibentangkan di Seminar Isu-Isu seksualiti Peringkat Kebangsaan 2016, Dewan Perdana UNISZA Kuala Terengganu. <http://familyrepository.lppkn.gov.my/556/1/Seminar%20SEKSUALITI%20REMAJA.pdf>
- Hidayatullah, Baitul Maal. (2017). Menjaga Diri dan Keluarga Bersama Al-Quran. Retrieved from <https://www.hidayatullah.com/kajian/oase-iman/read/2017/02/14/111793/menjaga-diri-dan-keluarga-bersama-al-quran.html>
- Iskandar, Norlaila, Basari, Mohd Don, Humairah, Nur, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2015). *Gugatan Akidah: Mencela Para Sahabat*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Pemantapan Akidah 2015.
- Ismail, Adawiyah. (2011). Konsep Keluarga Berkualiti Menurut Islam. *Al-Hikmah*, 3(Selangor Darul Ehsan, Universiti Kebangsaan Malaysia), 121-144.
- Ismail, Mohd Shawal, Khor, Shaw Zhan, & Mohamad, Ahmad Marzuki. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Impak Psikologi Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.

- Izzudin, Nik Muhammad, Kumaran, Pulavendran Vijaya, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Impak kepada Perkembangan Bahasa Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Jaapar, Nur Zahidah, & Azahari, Raihanah. (2011). Model Keluarga Bahagia Menurut Islam. *Fiqh*(8), 20.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2002). *Paradigma Al-Imam al-Nawawi Dalam Pembangunan Insan: Satu Kajian Teks Terhadap Kitab Riyad al-Solihin*: Universiti Malaya: Projek Sarjana.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2005). *Menjejak Kecemerlangan Rasulullah S.A. W. dalam Pendidikan Keluarga Islam*. Kertas kerja Dibentangkan di Sambutan Maulid al-Rasul, Perkarangan Masjid Jamek Ladang Sri Gading Pekan Sri Gading Batu Pahat Johor. [http://eprints.utm.my/41143/1/JasmiKA2005\\_MenjejakKecemerlanganRasulullahdlmPendidikan.pdf](http://eprints.utm.my/41143/1/JasmiKA2005_MenjejakKecemerlanganRasulullahdlmPendidikan.pdf)
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2006). Pengertian Fitnah dan Kaedah Menangani Permasalahannya dalam masyarakat. *MINDA*, 5, 5.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2016). Remaja dan Kehidupan Berbatasan dalam Beragama. In Kamarul Azmi Jasmi (Ed.), *Remaja Hebat: Batasan dan Halangan Kecemerlangan Remaja Muslim*. Skudai Johor: Penerbit UTM Press.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2017). Masalah Seksual dalam Kalangan Remaja dan Penyelesaiannya. In Azmi Kamarul Jasmi (Ed.), *Remaja Hebat Siri 1: Batasan dan Halangan Kecemerlangan Remaja Muslim*. Skudai Johor: Penerbit UTM Press.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2018a). *Ciri Orang yang Bertakwa: Al-Baqarah (2: 1-5)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 2: Program Budaya al-Quran 26hb. Julai 2018, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2018b). *Hidayah sebagai Anugerah Tidak Ternilai: Al-Fatihah (1: 1-7)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 1: Program Budaya al-Quran 19hb. Julai 2018, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2018c). Karakter 7B Mukmin Cemerlang. *Jurnal Tinta Artikulasi Membina Ummah (TAMU)*, 4(1), 1-22.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2018d). *Keutamaan Adam dan Zuriatnya Sebagai Khalifah: Al-Baqarah (2: 30-33)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 9: Program Budaya al-Quran. 27hb. September 2018, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2018e). *Wasiat Allah SWT kepada Bani Israil: Surah al-Baqarah (2: 40-46)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 11: Program Budaya al-Quran, 22hb. November 2018, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2019a). *Bani Israil dan Perjanjian dengan Allah SWT: Surah al-Baqarah (2: 83-86)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 18: Program Budaya al-Quran Mingguan, 31 Januari 2019, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2019b). *Ciri Keburukan dan Kebajikan: Surah al-Baqarah (2: 174-177)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 33: Program Budaya al-Quran, 31hb Oktober 2019, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2019c). *Ciri Ketuhanan dan Kenabian yang Benar: Surah al-Baqarah (2: 116-123)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 24: Program Budaya al-Quran, 4hb Julai 2019, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2019d). *Hakikat Sebenar Agama Nabi Ibrahim AS: Surah al-Baqarah (2: 130-135)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 26: Program Budaya al-Quran, 18hb Julai 2019, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2019e). *Islam Agama Semua Umat dengan Syariat Yang Berbeza: Surah al-Baqarah (2: 136-141)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 27: Program Budaya al-Quran, 8hb Ogos 2019, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2019f). *Keistimewaan Nabi Muhammad dan Umatnya Serta Peristiwa Pertukaran Kiblat: Surah al-Baqarah (2: 142-150)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 28: Program Budaya al-Quran, 15hb Ogos 2019, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2019g). *Ketinggian Islam Berbanding Agama Yahudi dan Nasrani: Surah al-Baqarah (2: 111-115)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 23: Program Budaya al-Quran, 4hb April 2019, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2020). *Pembangunan Insan Soleh Menurut Perspektif Imam al-Nawawi*. Skudai Johor: Penerbit UTM Press.
- Jasmi, Kamarul Azmi, & Md Salleh, Siti Fauziyani. (2007). *Pendidikan dan Pembangunan Keluarga Cemerlang*. Skudai Johor Bahru: Penerbit UTM.

- Jasmi, Kamarul Azmi, & Mohd Rashid, Nur Amirah. (2008). Kesan Negatif Globalisasi terhadap Wanita Islam dan Penyelesaiannya. In Arieff Salleh (Ed.), *Isu Wanita Dalam Perundangan Islam*. Johor Bahru, Johor: Penerbit Universiti Teknologi Malaysia.
- Jasmi, Kamarul Azmi, & Suratman, Azmi Shah. (2007). Pembangunan Modal Insan yang Sempurna Menurut Perspektif Al-Imam-Al-Nawawi.
- Jensani, Muhammad Khairul Nizam, Eswaran, Kumanan, & Mohd Noor, Sulaiman Shakib. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Pembentukan Budaya Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Johari, Muhammad Hazwan, Baharuddin, Amirul Syafiq, & Ihwani, Siti Suhaila (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Kelestarian Penggunaan Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Jusoh, Yahaya, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2006). *Pendidikan Politik dan Khilafah Islam dalam Pelbagai Perspektif*: Universiti Teknologi Malaysia Press.
- Kamal, Sara, Chu, Shu-Chuan, & Pedram, Mahmood. (2013). Materialism, Attitudes, and Social Media Usage and Their Impact on Purchase Intention of Luxury Fashion Goods Among American and Arab Young Generations. *Journal of Interactive Advertising*, 13(1), 27-40. doi:10.1080/15252019.2013.768052
- Kamarudin, Muhamad Aiman, Mustafa Kamal, Muhamad Syakir, & Safar, Jimain (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Dakwah Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Kamus Dewan*. (2005). *Kamus Dewan*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Khalid, Norfaezah Md. (2016). Kesan kefunsian keluarga asal, pembezaan sendiri, dan sikap terhadap peranan gender ke atas kualiti perkahwinan. 305.
- Khanday, Bilal Ahmad. (2014). Globalization, Peace and Development in the Twenty first century: Religious as well as the Perspective of Fethullah Gulen. 2(8).
- Kurniasih, Nuning. (2016, 15 Jun 2016). Optimalisasi Penggunaan Media Sosial untuk Perpustakaan. *Komunikasi, Informasi dan Perpustakaan di Era Global*, 1-9.
- Letchumanan, Usha Devi, Zulkifli, Zaki, & Basiron, Bushrah. (2019). *Pendidikan Anak-Anak dalam Keluarga: Peranan Ibu Bapa*. Kertas kerja Dibentangkan di Seminar Institusi Islam 2019, 5.01 Bangunan Tun Razak (SPACE), Kuala Lumpur.
- Mahamud, Irma Yanti, Che Hassan, Norlizah, & Fakhrudin, Fathiyah Mohd. (2018). Penglibatan Ibu Bapa dalam Aktiviti Pembelajaran Anak di Rumah dan Hubungannya dengan Pencapaian Akademik Murid Sekolah Agama Bantuan kerajaan (SABK). *E-Journal Penyelidikan dan Inovasi*, 5(1), 42-62.
- Mat Naib, Norfarhana. (2017). *Peranan Ibu Bapa Dalam Mendidik Anak-Anak*. (Ijazah Sarjana Muda Syariah), KIAS. (031)
- Metro, Harian*. (2016, Rabu, 11 Mac 2015). Statistik Moral Remaja Kita. *Harian Metro*. Retrieved from <http://www.hmetro.com.my/node/36116>
- Mohamad, Ahmad Marzuki. (2017). Khalifah. In Kamarul Azmi Jasmi (Ed.), *Ensiklopedia Pendidikan Islam* (2 ed., Vol. 1, pp. 116-117). Skudai Johor: Fakulti Tamadun Islam, Universiti Teknologi Malaysia.
- Mohd Azmi, Mohamad Rafiuddin, Kamalanathan, Sasikumar, & Safar, Jimain. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Generasi Muda Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Mohd Nasir, Abdul Kadir. (2012). Kemahiran Ibu Bapa. Retrieved from <http://www.myhealth.gov.my/kemahiran-ibu-bapa/>
- Mohd Rashid, Nur Amirah, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2006). *Pengaruh Globalisasi Terhadap Gaya Hidup Pelajar di Fakulti Pendidikan, Universiti Teknologi Malaysia*. Universiti Teknologi Malaysia.
- Mohd Saleh @ Masrom, Siti Fauziyani, & Basiron, Bushrah. (2017). Vandalisme dalam Kalangan Remaja dan Kaedah Menanganinya. In Kamarul Azmi Jasmi (Ed.), *Remaja Hebat Siri 4: Batasan dan Halangan Kecemerlangan* (pp. 87-114). Skudai Johor: Penerbit UTM Press.
- Moktar, Noor Athirah, Abdul Halim, Areen Sherryrna, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Kaedah Pengajaran Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Muhammad Azrin, Muhammad Fiqri, Moorthy, Vishnukumar Krishna, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Perhubungan Sesama Manusia Menurut Islam*. Kertas Kerja Diben-

- tangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Muna, Resti Fauzul, & Astuti, Tri Puji. (2014). Hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan kecanduan media sosial pada remaja akhir. *Empati*, 3(4), 481-491.
- Munmun De Choudhury, Scott Counts, Eric Horvitz. (2013). Social Media as a Measurement Tool of Depression in Populations. *Proceeding WebSci '13 Proceedings of the 5th Annual ACM Web Science Conference*, Pages 47-56.
- Mustafah, Che Su, & Megat Ibrahim, Nan Zakiah. (2014). Persepsi dan Penggunaan Media Sosial dari Perspektif Ibu Bapa: Satu Analisis Kualitatif. *Jurnal Komunikasi (Malaysian Journal of Communication)*, 20(Special Issue), 43-74.
- Nahar, Naquiah. (2018). Impak Negatif Teknologi Moden Dalam Kehidupan Dan Perkembangan Kanak-Kanak Hingga Usia Remaja
- Nawi, Mohd Aliff Mohd, Jamsari, Ezad Azraai, Hamzah, Mohd Isa, Sulaiman, Adibah, & Umar, Azizi. (2012). The impact of globalization on current Islamic education. *Australian Journal of Basic and Applied Sciences*, 6(8), 74-78.
- Nazir, Muhammad Izzuddin, Che Noh, Muhammad Irfan Zikri, & Basiron, Bushrah. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Wanita Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Nor Jefri, Nurul Izzaty, Shaharin, Nuraisyah Syakirin, & Jasmi, Kamarul Azmi (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Pembentukan Masyarakat Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Norazman, Hasan, Kumar, Krishanth, & Basiron, Bushrah. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Perpustakaan Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Nordin, Nur Hidayu, Mohammad, Nur Syuhada, & Mohamad, Ahmad Marzuki. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Instagram Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Nurriszka, Annisa Fitrah. (2016). Peran Media Sosial di Era Globalisasi Pada Remaja di Surakarta Suatu Kajian Teoritis dan Praktis Terhadap Remaja dalam Perspektif Perubahan Sosial. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 5 (1), 28-37.
- Pandie, Mira Marleni, & Weismann, Ivan Th J. (2016). Pengaruh Cyberbullying di Media Sosial terhadap perilaku reaktif sebagai pelaku maupun sebagai korban cyberbullying pada siswa kristen SMP Nasional Makassar. *Jurnal Jaffray*, 14(1), 43-62.
- Primack, Brian A., Shensa, Ariel, Escobar-Viera, César G., Barrett, Erica L., Sidani, Jaime E., Colditz, Jason B., & James, A. Everette. (2017). Use of multiple social media platforms and symptoms of depression and anxiety: A nationally-representative study among U.S. young adults. *Computers in human behavior*, 69, 1-9. doi:10.1016/j.chb.2016.11.013
- Pusat Penyelidikan Islam Malaysia*. (1994). *Tanggungjawab Ibu Bapa dan Anak Menurut al-Quran dan Sunnah*. Kuala Lumpur: Bahagian Hal Ehwal Islam, Jabatan Perdana Menteri.
- Putri, Wilga, Nurwati, Nunung, & Santoso, Meilanny. (2016). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perilaku Remaja. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(1), 1-154. doi:10.24198/jppm.v3i1.13625
- Putri, Wilga Secsio Ratsja, Nurwati, Nunung, & Budiarti, Meilanny (2016). Pengaruh media sosial terhadap perilaku remaja. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(1).
- Rahim, Abd. (2012). Khalifah dan Khilafah Menurut al-Quran. 9(No. 1), 19-53.
- Rahim, Khusnul Hanafi & Mohd. Helmi Abd. (2017). Penggunaan Media Sosial dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terbentuknya Gerakan Sosial. *Journal of Social Sciences and Humanities*, 12(2), 87-101.
- Rahmadini, Yulia, & Halim, Rizal Edy. (2018). *The Influence of Social Media Towards Emotions, Brand Relationship Quality, and Word of Mouth (WOM) on Concert's Attendees in Indonesia*. Kertas Kerja Dibentangkan di MATEC Web of Conferences.
- Ratna Roshida, Abd. Razak, & Nik Haslinda, Nik Hussain. (2007). Peranan Institusi Keluarga dalam Penjaan Bangsa Bertamadun. *Jurnal Kemanusiaan*, 9, 10.

- Razali, Nurul Afiza, Hera, Noor, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Impak Negatif Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Rosli, Tasnim, Muniandy, Yogenathan, & Jasmi, Kamarul Azmi (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Impak Tingkah Laku Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Safar, Ajmain @ Jimaaain, & Mohd Noor, Sulaiman Shakib. (2013). *Institusi Kekeluargaan Islam (Dalam Institusi-Institusi Islam)*. Johor: Fakulti Tamadun Islam Universiti Teknologi Malaysia.
- Said, Sakini Mohd. (2018, 2 Nov). Cabaran Kritikal Institusi Kekeluargaan. *Bernama*. Retrieved from <http://bernama.com/bm/news.php?id=1660671>
- Samed, Murni Hayati, Salman, Maziah Mohd, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019). *Konsep Amar Makruf dan Nahi Mungkar dalam Kerukunan Keluarga*. Kertas kerja Dibentangkan di Seminar Institusi Islam 2019, 5.01 Bangunan Tun Razak (SPACE), Kuala Lumpur.
- Sarnon, N., Mohamad, M. S., Fauziah, I., Alavi, K., Nen, S., Hoesni, S. M., . . . Wan Azreena, J. (2012). Hamil Luar Nikah: Memahami Remaja Sebagai Asas Intervensi Keluarga. *Journal of Social Sciences and Humanities*, 7(1).
- Seaman, Jeff, & Tinti-Kane, Hester. (2013). *Social Media dor Teaching and Learning*. London, England: Pearson Learning Systems.
- Sharif, Zainudin, & Mohamad Roslan, Norazmah. (2011). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Remaja Terlibat dalam Masalah Sosial di Sekolah Tunas Bakti, Sungai Lereh, Melaka. *Journal of Education Psychology & Counseling, volume, 1*(1), 115-140.
- Sherlyanita, Astrid Kurnia, & Rakhmawati, Nur Aini. (2016). Pengaruh dan pola aktivitas penggunaan internet serta media sosial pada siswa SMPN 52 Surabaya. *Journal of Information Systems Engineering and Business Intelligence*, 2(1), 17-22.
- Sidek, Baba. (2003). *Globalisasi dan cabaran pendidikan. Suzalie Mohamad (pnyt.). Memahami Isu-Isu Pendidikan di Malaysia*. Kuala Lumpur: Institut Kefahaman Islam Malaysia.
- Sinar Harian, Online*. (2015, 29 Oktober 2015). 4,500 remaja hamil luar nikah setiap tahun? *Sinar Onlie*. Retrieved from <http://www.sinarharian.com.my/semasa/4-500-remaja-hamil-luar-nikah-setiap-tahun-1.445721>
- Siron, Rusinah. (2010). Remaja dan Masalah Sosial. *Utusan Malaysia*.
- Siswanti, Apriani. (2015). Pemanfaatan Layanan Perpanjangan Masa Peminjaman Koleksi Melalui Media Sosial Facebook di Perpustakaan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. *Berkala Ilmu Perpustakaan dan Informasi, Volume XI*(Nomor 2).
- Subhi, Nasrudin, Abu Bakar, Radhiah, Ahmad, Norazura, Mohd Hoesni, Suzana, Ibrahim, Fauziah, & Mohamad, Mohd Suhaimi. (2012). Hubungan Seksual Remaja: Antara Cinta dan Nafsu. *Journal of Social Sciences and Humanities*, 7(1), 15-25.
- Suhid, Asmawati. (2005). Pemantapan Komponen Akhlak dalam Pendidikan Islam bagi Menangani Era Globalisasi. *Jurnal Kemanusiaan*, 6(S), 95-104.
- Sulaiman, Nurul Hidayah, Kamaruddin, Nor Kamilah, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2015). *Gugatan Akidah: Meringkari dan Mencela Rasulullah*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Pemantapan Akidah 2015.
- Suliman, Muhammad Qutaibah, Muhammad Shah, Muhammad Inamul Hasan, & Mohd Nor, Sulaiman Shakib. (2015). *Gugatan Akidah: Reda dengan Kekafiran*. Kertas kerja Dibentangkan di Seminar Pemantapan Akidah 2015, Dewan Kuliah Khadijah.
- Taubah, M. (2016). Pendidikan Anak dalam Keluarga Perspektif Islam. *Jurnal Pendidikan Agama Islam (Journal of Islamic Education Studies)*, 3(1), 109-136.
- Watie, Errika Dwi Setya. (2016). Komunikasi dan media sosial (communications and social media). *Jurnal The Messenger*, 3(2), 69-74.
- Wei, Se Kuan, Yoong, Chin Sam, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2012, 22 September 2012). *Semangat Kekitaan dalam Sesebuah Keluarga*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Pertama Sains, Teknologi, dan Manusia, Marbawy Hall, Faculty of Islamic Civilization, Universiti Teknologi Malaysia.
- Yaacob, Hashim, & Othman, Abdul Jalil. (2007). Dunia Pendidikan dalam Era Globalisasi: Peranan dan Cabaran. *Masalah Pendidikan*, 30(1), 143-149.
- Yunus, Qamaruddin. (1978). *Pedoman Hidup Berkeluarga Menurut Islam*. Kelantan: Pustaka Aman Press.
- Zambri, Zairie Sahira, Abdullah, Fazlin, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019). *Kemahiran Penting Ibu Bapa untuk Pembentukan Keluarga Cemerlang*. Kertas kerja Dibentangkan di Seminar Institusi Islam 2019, 5.01 Bangunan Tun Razak (SPACE), Kuala Lumpur.
- Zulkifli Abd. Hamid, et, al. (2011). Hubungan antara ibu bapa dan pencapaian akademik pelajar miskin di Negeri Selangor. *Journal of Islamic and Arabic Education*, 38-39.

# 20

## MEDIA SOSIAL DAN KECANDUAN PENGGUNAAN MENURUT ISLAM

Muhammad Syazwan Ayub  
Amirul Azha Rozali  
Nurazmallail Marni

### Abstrak

*Ketagihan penggunaan media sosial adalah sesuatu perkara yang tidak asing untuk para penggunanya. Keseronokan dan keunikan media sosial itu sendiri memupuk ketagihan dalam individu pengguna. Pengguna yang tidak dapat mengawal situasi ini akan mendapat kesan yang buruk seterusnya menjejaskan keharmonian dalam kehidupan. Ketagihan adalah sesuatu isu yang sangat berat kerana penyakit ini bukan seperti sakit kronik yang lain. Media sosial menjadi medium hiburan dalam kehidupan segolongan pengguna. Agama Islam sangat menekankan aspek hiburan dalam kehidupan dan menyarankan agar individu terhabit mengamalkan panduannya bagi menangani masalah ketagihan.*

**Kata Kunci:** *Media Sosial, Kecanduan, Penggunaan*

### PENGENALAN

Kecanggihan teknologi menyebabkan banyak perubahan dalam kehidupan selepas arus pemodenan yang berkembang pesat. Kemajuan teknologi yang membawa perubahan terhadap gaya hidup melalui teknologi memberikan kesan terhadap nilai, budaya, pemikiran dan corak kehidupan dari aspek adat, tatasusila, dan agama (Buang, 2005; Jasmi & Mohd Rashid, 2008; Mohd Rashid & Jasmi, 2006; Nurrizka, 2016; Sidek, 2003; Suhid, 2005; Yaacob & Othman, 2007).

Perubahan dunia masa kini menyebabkan penyampaian maklumat menjadi semakin pantas. Teknologi dan maklumat menghapuskan batasan sempadan sesebuah negara. Malah, ia merubah bentuk pemikiran, budaya, dan pelbagai elemen luar memasuki ruang negara lain tanpa sekatan. Dalam hal ini, John Naisbitt menjangkakan bahawa salah satu daripada kecenderungan manusia pada awal abad ke-21 ialah maklumat. Maklumat sangat bernilai dalam dunia globalisasi dan mampu menjadi punca penentu dan penggerak kepada masa depan. Teknologi alaf baru ini membawa cabaran besar terhadap pegangan dan nilai murni dalam beragama serta akhlak dan pengaruh yang merubah daya pemikiran serta gaya hidup masyarakat. Ia mampu menjejaskan dan mengubah pegangan tauhid, syariah, dan akhlak sehingga kurangnya nilai keinsanan dalam setiap individu. Justeru, Islam mengambil beberapa langkah antaranya mengamalkan panduan daripada al-Quran dan Hadis, berdampingan bersama ulama' bagi tujuan mengawal dan mendidik jiwa agar pengaruh buruk media sosial tidak menjadi semakin berleluasa dan menyebabkan keruntuhan jati diri sebagai seorang Muslim yang sejati (Giulianotti & Robertson, 2004; Khanday, 2014; Nawi *et al.*, 2012).

### DEFINISI

Pada zaman yang serba canggih dan berteknologi, jarak bukanlah penghalang bagi seseorang untuk berkongsi maklumat, bertanya khabar mahupun mengenali kenalan baharu. Menurut *Kamus Dewan* (2005) Edisi keempat, media bermaksud alat atau pengantara dalam komunikasi ataupun perhubungan. Manakala sosial bermaksud segala hal yang berkaitan dengan kemasyarakatan. Oleh itu, media sosial secara mudahnya membawa erti instrumen sosial dalam berkomunikasi.

Berdasarkan definisi tersebut, media sosial jelas memainkan peranan yang penting dalam kehidupan masyarakat sejagat (Abdul Halim *et al.*, 2019; Azizan *et al.*, 2019; Frank Wilkins *et al.*, 2019; Haronzah *et al.*, 2019; Hasbollah *et al.*, 2019; Ismail, M. S. *et al.*, 2019; Izzudin *et al.*, 2019; Jensani *et al.*, 2019; Johari *et al.*, 2019; Kamarudin *et al.*, 2019; Mohd Azmi *et al.*, 2019; Mokhtar *et al.*, 2019; Muhammad Azrin *et al.*, 2019; Nazir *et al.*, 2019; Nor Jefri *et al.*, 2019; Norazman *et al.*, 2019; Nordin *et al.*, 2019; Razali *et al.*, 2019; Rosli *et al.*, 2019).

Namun, penggunaan media sosial tanpa had menyebabkan kecanduan dalam penggunaannya. Kecanduan di sini bermaksud, penglibatan yang kerap dalam sesuatu aktiviti walaupun aktiviti itu membawa kesan negatif kepada pengguna. Oleh itu, kecanduan penggunaan media sosial dapat didefinisikan sebagai penglibatan yang kerap dalam alat pengantaraan dalam komunikasi atau perhubungan (Kamal *et al.*, 2013; Munmun De Choudhury, 2013; Primack *et al.*, 2017; Rahmadini & Halim, 2018; Seaman & Tinti-Kane, 2013; Watie, 2016).

Masyarakat kini menjadi terlalu taksud terhadap media sosial kerana melaluinya, mereka dapat berkongsi maklumat tentang isu-isu semasa, mencari sumber rujukan dan sebagainya. Sikap pengguna yang ingin tahu terhadap sesuatu perkara, atau individu yang inginkan keseronokan atau kepuasan menjadikan media sosial sebagai medium bagi memenuhi kehendak mereka lalu tercetuslah ketagihan atau kecanduan (Ab Halim & Muslaini, 2018; Abadi *et al.*, 2016; Anwar, 2017; Arif, 2013; Ayun, 2015; Doni, 2017; Fatmawati, 2017; Fitriani, 2017; Gunawan, 2017; Kurniasih, 2016; Mohd Azmi *et al.*, 2019; Muna & Astuti, 2014; Mustafah & Megat Ibrahim, 2014; Nurriszka, 2016; Pandie & Weismann, 2016; Putri, W. *et al.*, 2016; Putri, W. S. R. *et al.*, 2016; Rahim, K. H. M. H. A., 2017; Sherlyanita & Rakhmawati, 2016; Siswanti, 2015; Watie, 2016).

## **CIRI PENGGUNA YANG CANDU TERHADAP MEDIA SOSIAL**

Kecanduan dengan penggunaan media sosial dapat digambarkan melalui fizikal. Berikut adalah beberapa ciri golongan yang terlalu taksud atau ketagihan dalam penggunaan media sosial.

### **Sangat Sensitif Dengan Setiap Notifikasi Yang Masuk**

Masyarakat kini sangat sensitif dengan bunyi notifikasi pada telefon pintar mereka. Pantang sahaja dering notifikasi berbunyi, dengan pantas jari-jemari menyentuh papan skrin telefon pintar. Keasyikan dalam menggunakan telefon pintar menyebabkan segala tugas dan tanggungjawab terabai. Notifikasi yang tidak putus daripada rakan yang menyebabkan atau berkongsi maklumat daripada status yang berbentuk ilmiah mahupun jenaka lebih menjadi kepentingan sehingga terabai melaksanakan kewajipan fardhu ain yang paling dituntut oleh Allah SWT, iaitu solat. Bahkan, sewaktu memandu kenderaan, jari-jemari masih lagi mampu untuk mengakses telefon pintar dan bermain dengan media sosial. Lebih parah lagi, telefon pintar kerap diakses walaupun tiada sebarang notifikasi yang masuk. Hanya sekadar untuk melihat dan mencari kepuasan.

Sebagai seorang Muslim yang beriman, kita hendaklah mengawal situasi ini agar tidak terus hanyut dengan kelalaian yang berpunca daripada media sosial. Menunaikan solat adalah satu kewajipan yang perlu didahulukan daripada segala aktiviti berbentuk keduniaan. Solat hanya memerlukan lima hingga sepuluh minit untuk selesai dilaksanakan. Jangan disebabkan keseronokan melayari media sosial lalu masyarakat memandang enteng terhadap tuntutan fardhu ain. Masyarakat sering melewati-lewatkan solat atas alasan jangka waktu solat masih panjang sehingga ada segelintir yang berani untuk meninggalkannya. Ingatlah bahawa solat adalah amalan yang pertama kali akan dihitung sebaik sahaja kita dibangkitkan di akhirat kelak. Ajaran Islam menuntut umatnya agar menunaikan solat pada awal waktu. Dalilnya, hadis Rasulullah SAW (Al-Tirmidhi, 1998: 155):



عَنْ الْقَاسِمِ بْنِ غَنَّامٍ عَنْ عَمَّتِهِ أُمِّ فَرْوَةَ وَكَانَتْ مِمَّنْ بَايَعَتِ النَّبِيَّ ﷺ قَالَتْ سُئِلَ  
النَّبِيُّ ﷺ أَيُّ الْأَعْمَالِ أَفْضَلُ قَالَ الصَّلَاةُ لِأَوَّلِ وَفَتْهَا

Maksud: *Al-Qasim bin Ghannam daripada ibu saudaranya Ummu Farwah dan dia termasuk orang yang ikut serta berbai'ah kepada Nabi SAW bahawasanya ia berkata; "Nabi SAW pernah ditanya, "Amalan apakah yang paling utama?" baginda menjawab: "Solat pada awal waktunya."*

(*Al-Tirmidhi*)

Sebagai seorang Muslim yang sejati, kita hendaklah mendahulukan kewajipan yang dituntut oleh Allah SWT terhadap hamba-Nya. Mendahulukan dan menunaikan ibadah solat dengan ikhlas dan sempurna adalah bukti kita bersyukur terhadap kurniaan rezeki yang diberikan oleh Allah SWT (Jasmi, 2018b, 2018a, 2018d, 2018e, 2019a, 2019g, 2019c, 2019d, 2019e, 2019f, 2019b).

### **Jiwa Gelisah Tatkala Tidak Dapat Mengakses Media Sosial**

Ketagihan media sosial dapat digambarkan seperti penagih dadah yang tidak dapat menahan diri daripada mengambil bahan larangan tersebut. Pengguna media sosial akan menjadi seperti cacing yang kepanasan apabila tidak terdapat rangkaian internet di kawasan penginapan mereka. Malahan, apabila kelajuan internet itu terlalu perlahan, ada segelintir pengguna yang akan menjadi terlalu marah sehingga tergamak membaling telefon pintar mereka. Terkadang, ahli keluarga sendiri menjadi mangsa kemarahan bagi melepaskan geram akibat masalah tersebut.

Malah ada segelintir masyarakat yang memaki hamun syarikat telekomunikasi akibat servis dan kelajuan internet yang lambat dan teruk. Perkara ini jelas menunjukkan bahawa masyarakat lebih mencari ketenangan melalui media sosial berbanding bermunajat kepada Allah SWT. Menurut Islam, cara untuk mendapatkan ketenangan yang bersifat kekal ialah dengan berzikir dan beribadat kepada Allah SWT. Media sosial hanya akan memberikan ketenangan yang bersifat sementara, malah terkadang media sosial juga akan menyebabkan manusia terlalu tertekan sehingga menghidap penyakit kemurungan yang sangat berbahaya. Firman Allah SWT dalam al-Quran;

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ﴿٨٢﴾

Maksud: *Dan Kami turunkan dari al-Quran suatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang yang beriman dan al-Quran itu tidaklah menambah kepada orang yang zalim selain kerugian.*

(*Surah al-Isra', 17:82*)

Kegelisahan tidak mengakses media sosial dapat diganti dengan melakukan ibadat kepada Allah SWT dan sering mengingati-Nya. Namun, sejauh manakah masyarakat sekarang sedar akan perkara ini kerana diri yang terlalu asyik dengan media sosial. Semoga kemanisan iman yang terdapat dalam diri kita mampu mengubah ketagihan media sosial dengan mencari redha Allah SWT.

### **Kekurangan Masa Bersama Keluarga Kerana Sibuk Melayari Media Sosial**

Jika diperhatikan sekeliling kita, hampir kesemua ahli masyarakat tidak lekang dengan telefon pintar mereka. Telefon bimbit akan melekat di tangan mereka seolah olah terdapat gam antara

telfon pintar dan tangan mereka. Hidup mereka hanyalah dengan telefon pintar. Panggilan dan teriakan isteri ataupun anak sering kali terabai. Terkadang, ahli keluarga menjadi mangsa kemarahan kerana mengganggu perbualan dengan kawan di media sosial. Kemesraan dalam sesebuah keluarga semakin menghakis dek kecenderungan masing masing dalam mengakses media sosial. Aktiviti bersama keluarga dipandang enteng kerana merasakan aktiviti ini ketinggalan zaman. Tiada lagi sentuhan kasih sayang dan rasa kekeluargaan dalam kehidupan berkeluarga. Menurut data yang dikeluarkan oleh Mahkamah Syariah, antara punca penceraian sesebuah keluarga ialah kecanduan terhadap penggunaan media sosial. Hal ini berlarutan hingga wujudnya kes kemalangan atau eksiden yang melibatkan anak dan kenderaan lalu lintas dek kerana ibu bapa yang terlalu lalai dengan telefon pintar mereka.

Jika kita melihat situasi sekarang, ibu bapa akan memberikan gajet kepada anak anak agar mereka tidak menangis berbanding situasi dahulu yang mana ibu bapa akan memujuk dan memberikan kasih sayang terhadap anak agar berhenti menangis. Hal ini memberikan respon yang sangat negatif kepada anak sehinggakan mereka mencari dan merintih kasih sayang daripada orang lain. Situasi ini juga sering menghakis interaksi dan komunikasi kerana trauma dengan layanan ibu bapa terhadap mereka. Perkara ini juga menyebabkan anak-anak derhaka terhadap ibu bapa kerana mereka beranggapan bahawa mereka tidak disayangi oleh keluarga mereka sendiri. Seterusnya, mereka bersikap menentang dan melawan segala suruhan yang diberikan. Perkara sebegini sangat ditegah dalam Islam. Anak-anak mestilah menghormati kedua ibu bapa mereka. Firman Allah SWT,

وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا ۖ إِنَّمَا يُبَلِّغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا  
أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا آفٌ وَلَا تُنْهَرُهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا ﴿٤٣﴾

Maksud: *Dan Tuhanmu memerintahkan agar kamu jangan menyembah selain Dia dan hendaklah berbuat baik kepada ibu bapa. Jika salah seorang antara keduanya atau keduanya sampai berusia lanjut dalam pemeliharaanmu, maka sekali-kali janganlah engkau mengatakan kepada keduanya perkataan "ah" dan jangan engkau membentak keduanya dan ucapkanlah kepada keduanya perkataan yang baik.*

(Surah *al-Isra'*, 17:23)

Oleh itu, jelaslah bahawa kecanduan media sosial dapat merosakkan hubungan antara keluarga. Dalam hal ini, Rasulullah SAW memberikan sepenuh perhatian terhadap orang yang berada di sisinya dengan memusingkan seluruh tubuh badannya menghadap ke arah individu tersebut. Namun, masyarakat kini semakin alpa akan akhlak yang diajarkan oleh baginda SAW. Jika Baginda sebagai seorang kekasih Allah SWT melayan kita secara penuh perhatian dan kasih sayang, jadi siapakah kita untuk memandang enteng dan merendahkan individu lain?

### **Berlumba Mengejar Bilangan Like dan Followers Demi Mengecap Populariti Palsu**

Media sosial akan sering diakses terutamanya selepas memuat naik status yang baharu. Bilangan likes dan komen daripada rakan rakan akan menjadi tumpuan para pengguna. Dikatakan apabila seseorang itu menerima bilangan likes yang lebih banyak mereka akan peroleh populariti yang mana satu dunia akan mengetahui status yang dimuat naik dan menjadi terkenal. Nama rakan yang likes dan menyebarkan status tersebut akan menjadi tumpuan dan tanda tanya. Terkadang perselisihan faham akan berlaku antara rakan karib kerana tidak like atau kongsi status yang dimuat naik atas alasan tidak menyokong rakan sendiri. Fokus terhadap dunia realiti akan terjejas kerana manusia semakin sibuk dan lalai mengejar populariti yang tidak pasti.

Jika status tidak mendapat sambutan, status yang lain yang lebih menarik akan dimuat naik bagi memperoleh perhatian daripada rakan maya. Dalam hal ini, kita hendaklah sedar bahawa populariti daripada media sosial adalah bersifat sementara. Sesungguhnya populariti yang dicari adalah menjadi hamba Allah SWT yang bertakwa serta memberikan khidmat kepada masyarakat sejagat. Bukan hanya menunggu likes dan followers yang banyak. Keseronokan yang diperoleh juga tidak akan bertahan. Mungkin status yang dimuat naik akan menjadi trend beberapa minggu atau bulan kemudian ramai akan lupa kehadiran status tersebut kerana mereka sudah jumpa status yang lebih menarik. Sedarlah bahawa perhatian manusia ini tidak kekal lama dan seterusnya tidak patut dikejar oleh manusia.

Sebagai Muslim, perhatian daripada Allah SWT adalah menjadi keutamaan kerana nikmat yang kita perolehi pada masa sekarang adalah atas pemberian-Nya. Sebagai tanda syukur kepada-Nya, kita mengangkat tangan dan menunduk sebagai hamba-Nya yang soleh dengan memberikan sepenuh perhatian terhadap Tuhan yang menciptakan dengan melakukan segala suruhan-Nya dan meninggalkan larangan-Nya. Hayatilah firman Allah SWT dalam al-Quran:

أَقْتَرَبَ لِلنَّاسِ حِسَابُهُمْ وَهُمْ فِي غَفْلَةٍ مُّعْرِضُونَ ﴿٢١﴾

Maksud: *Semakin dekat kepada manusia hari perhitungan amal mereka, sedang mereka dalam keadaan lalai*

(Surah *al-Anbiya*, 21:1)

Persoalannya, sebagai seorang Muslim, adakah kita tergolong dalam golongan orang yang lalai? Isu ketagihan media sosial bukan hanya tertumpu kepada remaja sahaja, bahkan golongan veteran juga mampu terjebak dalam isu ini jika tidak dikawal. Penggunaan media sosial tanpa had akan memberikan kesan buruk terhadap individu, masyarakat malah kehidupan sosial. Tanamkan sifat jati diri dalam setiap individu untuk menjadi lebih bersipiln agar penggunaan media sosial menjadi lebih terkawal seterusnya tidak terjerumus dalam ketagihan penggunaannya.

## **PANDANGAN ISLAM TERHADAP PENAGIH MEDIA SOSIAL**

Menurut pandangan Islam, golongan yang paling berpengaruh dalam ketagihan media sosial ialah golongan remaja dan mereka akan lebih terdedah dengan kesan yang negatif kerana mereka adalah golongan belia yang sangat aktif dengan penggunaannya. Tidak dinafikan bahawa media sosial akan memberikan banyak kesan yang positif terhadap kehidupan kita namun disebabkan nafsu dan hasutan syaitan menyebabkan kesan negatif semakin menular dan seterusnya merosakkan kita. Media sosial yang sepatutnya menjadi penghubung jarak jauh menjadi medium untuk penyebaran unsur pornografi. Tidak disangkal juga bahawa medium media sosial adalah asset utama para penjenayah untuk melakukan aktiviti yang tidak baik seperti menculik, merogol dan selebihnya. Pendedahan gambar, lokasi dan beberapa perkara yang boleh dikatakan 'privacy' diambil kesempatan oleh golongan ini untuk melakukan kejahatan. Oleh itu, kita hendaklah sentiasa bersederhana dalam menyebarkan maklumat dan ketika menggunakan media sosial.

## **ANTARA PANDANGAN ISLAM TERHADAP PENAGIH MEDIA SOSIAL**

Menurut Islam, ketagihan dalam penggunaan media sosial akan memberi impak yang sangat negatif terhadap individu, masyarakat, mahupun negara. Misalannya, kecanduan penggunaan

media sosial boleh menyebabkan tersebarny maklumat yang tidak sahih, mengunjungi laman web yang tidak berfaedah, dan fitnah menjadi semakin berleluasa.

### **Sering Menyebarkan Maklumat Tidak Sahih**

Penyebaran maklumat yang tidak sahih adalah aktiviti yang sangat ditegah dalam Islam. Namun, masyarakat sering menggunakan aktiviti ini bagi mendapatkan perhatian dan pengaruh. Media sosial adalah medium yang paling sesuai untuk mendapatkan pengaruh orang ramai. Misalannya, apabila aktiviti pilihan raya semakin hampir, muncul banyak maklumat atau propaganda yang tidak jelas dan tidak benar tersebar melalui media sosial (Budiman, 2017; Jasmi, 2006). Bagi pengguna yang tidak berfikir panjang, mereka akan percaya maklumat ini dan akan mengkritik dengan maklumat atau fakta yang salah. Hal ini bercanggah dengan panduan daripada al-Quran yang mana Allah SWT berfirman:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِن جَاءَكُمْ فَاسِقٌ بِنَبَأٍ فَتَبَيَّنُوا أَن تُصِيبُوا قَوْمًا بِجَهْلَةٍ فَتُصِحُّوا عَلَى مَا  
فَعَلْتُمْ نَدِمِينَ ﴿٦﴾

Maksud: *Wahai orang yang beriman! jika datang kepada kamu seorang fasik membawa sesuatu berita, maka selidikilah, iaitu untuk menentukan kebenarannya supaya kamu tidak menimpakan sesuatu kaum dengan perkara yang tidak diingini yakni dengan sebab kejahilan kamu mengenainya sehingga menjadikan kamu menyesal dengan apa yang kamu lakukan.*

(Surah al-Hujurat, 49:6)

Setiap maklumat yang bersumberkan daripada media sosial hendaklah dikaji dahulu sebelum dipercayai dan diamalkan. Terutamanya perkara yang berkaitan dengan agama. Golongan yang tidak bertanggungjawab dan hanyut dalam godaan syaitan akan cuba sedaya upaya mereka untuk merosak dan menyesatkan orang yang beriman. Mereka akan menggunakan media ini untuk menyebarkan fitnah dan maklumat agama yang bercanggah dan bertentangan dengan hukum syarak dan akidah Islam (Amir *et al.*, 2015; Iskandar *et al.*, 2015; Sulaiman *et al.*, 2015; Suliman *et al.*, 2015). Namun, golongan yang kurang berilmu akan mudah mempercayai maklumat tersebut kerana ilmu yang dikongsi oleh golongan yang tidak bertanggungjawab itu sangat mirip dengan ilmu agama dan dapat diterima oleh logik akal. Kita hendaklah sentiasa berdoa agar kita dijauhi daripada maklumat seperti ini. Rujukan internet tanpa pengesahan hendaklah dijauhi kerana perkara ini dapat menimbulkan fitnah besar dan pergaduhan yang merosakkan sosial.

### **Sering Melayari Web yang Kurang Berfaedah**

Kebanyakan remaja masa kini lebih cenderung untuk melayari laman web yang tidak berfaedah bagi memenuhi kehendak nafsu semata. Laman web tidak berfaedah seperti laman web pornografi adalah tarikan utama remaja masa kini. Kajian dijalankan dan data yang diperoleh sangat mengejutkan kerana hampir 80% golongan terlibat dengan unsur pornografi tersebut dan kebanyakan mereka adalah dalam kalangan kanak-kanak bawah umur.

Kewujudan laman web pornografi juga berkembang dalam media sosial. Peningkatan kewujudan akaun yang berkongsi bahan lucah adalah sangat menakutkan sehingga jika kita menekan di ruangan pencarian, pasti akan keluar cadangan laman atau akaun yang berunsur lucah (Harian Metro, 2012; Hasbullah, 2016; Jasmi, 2016, 2017; Metro, 2016; Nahar, 2018; Sarnon *et al.*, 2012; Sharif & Mohamad Roslan, 2011; Sinar Harian, 2015; Siron, 2010; Subhi *et al.*, 2012). Perkara ini sangat bahaya kerana ia akan menyebabkan peningkatan gejala zina

dan pembuangan bayi yang tidak berdosa. Nafsu serakah menjadi pilihan utama untuk mendapatkan kenikmatan dan kasih sayang yang tidak dapat diperoleh melalui keluarga, kawan atau masyarakat yang seringkali sibuk dengan media social masing-masing. Sesungguhnya perbuatan zina itu adalah perbuatan yang sangat dikeji oleh Allah SWT. Sebagaimana firman Allah SWT:

وَلَا تَقْرَبُوا الزَّيْنَىٰ إِنَّهُ كَانَ فَحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا ﴿٣٢﴾

Maksud: *Dan janganlah kamu menghampiri zina. Sesungguhnya zina itu adalah satu perbuatan yang keji dan satu jalan yang jahat dan membawa kerosakan.*

(Surah *al-Isra'*, 17:32)

Ketagihan melayari lama web lucah semakin menjadi-jadi. Kemudahan untuk menerima notifikasi yang berbaur lucah mudah diperolehi di laman yang tidak berkaitan. Sedangkan laman tersebut berkongsi maklumat berkaitan hukum agama tetapi iklan di laman tersebut menyebarkan perkara seks yang boleh merangsang nafsu. Keburukan zina sangat memberi impak terhadap kehidupan masyarakat. Aktiviti seks bebas menyebabkan penyakit seperti HIV semakin menular terutamanya pada golongan lelaki. Kerosakan akhlak dek kerana kerana hilangnya maruah sebagai seorang lelaki dan perempuan. Aktiviti vandalisme menjadi tempat untuk mereka meluahkan perasaan (Mohd Saleh @ Masrom & Basiron, 2017). Pembuangan bayi dan lahirnya anak luar nikah semakin meningkat. Semua perkara ini adalah berpunca daripada media sosial yang menyebarkan bahan lucah yang merosakkan akal dan fikiran manusia.

### Sering Menyebarkan Fitnah dan Gosip

Kemudahan media alaf baru ini sering disalahgunakan untuk kepentingan peribadi. Gejala utama yang selalu dikaitkan dengan teknologi media alaf baru ialah penyebaran fitnah dan gossip oleh satu pihak bagi tujuan memburuk, memalukan atau menjatuhkan pihak lain. Hal ini mencabar etika dan tatasusila hidup bermasyarakat dan bernegara. Menurut ajaran Islam, penyebaran fitnah adalah satu jenayah yang sangat besar. Fitnah memberi kesan terhadap maruah dan kedudukan seseorang serta keluarganya. Firman Allah SWT dalam al-Quran:

وَأَقْتُلُوهُمْ حَيْثُ ثَقِفْتُمُوهُمْ وَأَخْرِجُوهُمْ مِّنْ حَيْثُ أَخْرَجُوكُمْ وَالْفِتْنَةُ أَشَدُّ مِنَ الْقَتْلِ وَلَا تُقَاتِلُوهُمْ  
عِنْدَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ حَتَّىٰ يُقَاتِلُوكُمْ فِيهِ فَإِن قَاتَلُوكُمْ فَاقْتُلُوهُمْ كَذَلِكَ جَزَاءُ الْكَافِرِينَ ﴿١٩١﴾

Maksud: *Dan bunuhlah mereka (musuh yang memerangi kamu) di mana sahaja kamu dapati mereka, dan usirlah mereka dari tempat yang mereka mengusir kamu; dan (ingatlah bahawa angkara) fitnah itu lebih besar bahayanya daripada pembunuhan dan janganlah kamu memerangi mereka di sekitar Masjid al-Haram sehingga mereka memerangi kamu di situ. Oleh itu kalau mereka memerangi kamu (di situ), maka bunuhlah mereka. Demikianlah balasan bagi orang yang kafir.*

(Surah *al-Baqarah*, 2:191)

Sebagai umat Islam, kita hendaklah menjauhi amalan fitnah kerana ia adalah sangat keji di sisi agama. Sebagai umat Islam kita hendaklah sentiasa berdoa agar tidak termasuk dalam golongan yang melakukan rekaan fitnah dan golongan yang menyebarkan fitnah.

## **CARA MENANGANI KETAGIHAN MEDIA SOSIAL**

Ketagihan adalah satu penyakit yang sangat berbeza dengan penyakit kronik yang lain. Ketagihan boleh dikatakan salah satu penyakit hati yang hanya boleh dirawat dengan kekuatan diri sendiri dan dorongan orang ramai. Terdapat beberapa kaedah bagi menghalang penyakit ini daripada terus berleluasa sehingga merosakkan keadaan sosial masyarakat sekeliling. Ketagihan dalam penggunaan media sosial dapat diatasi dengan beberapa cara.

### **Jadualkan Penggunaan Media Sosial**

Sekiranya ketagihan seseorang agak serius dan media sosial tidak boleh dicegah sepenuhnya, ini adalah alternatif yang dapat mengurangkan kegigilan tangan untuk memegang telefon pintar mudah alih. Sebagai contoh, hanya muat naik gambar pada hujung minggu di Instagram. Pembentukan jadual yang boleh dipatuhi sangat diperlukan agar tempoh waktu bersama media sosial dapat dikawal.

### **Pelbagaikan Akaun Media Sosial**

Cadangan ini seperti tidak logik dan ada yang berpendapat bahawa individu tersebut akan lebih cenderung untuk melibatkan diri dalam media sosial. Namun, kajian dibuat oleh Universiti Cornell yang mana individu yang mempunyai banyak akaun media sosial akan lebih cepat berasa bosan kerana bilangan akaun yang banyak menyebabkan kesukaran untuk mereka kawal. Kepelbagaian akaun menyebabkan individu itu lebih cepat penat dan cenderung untuk melakukan aktiviti yang lebih berfaedah. Namun, perkara ini memerlukan pemerhatian yang sangat tinggi kerana ada individu yang mampu untuk mengawal akaun yang banyak dan menjadikan mereka lebih bermasalah dalam ketagihan media sosial.

### **Sertai Aktiviti yang Memerlukan Tumpuan Tinggi**

Ketagihan media sosial dapat dibendung dengan melakukan aktiviti yang memerlukan tumpuan yang tinggi. Kajian Microsoft Canada pada tahun 2015 mendapati manusia hanya mampu mengekalkan daya tumpuan selama lapan saat. Aktiviti yang memerlukan tumpuan yang tinggi adalah seperti membaca buku, bersukan, melakukan aktiviti lasak dan banyak lagi. Permainan seperti catur, karom dan Monopoly juga merupakan aktiviti yang sangat memerlukan tumpuan yang tinggi. Hal ini menjadikan tempoh untuk melayari media sosial semakin berkurang dan sangat terhad. Namun, janganlah kita sibuk melakukan aktiviti ini dengan melakukan selfie beribu-ribu kali dan memuatnaik ke dalam media sosial tanpa henti walhal aktiviti yang dilakukan tidak diberikan tumpuan sepenuhnya.

### **Nyahaktif Akaun untuk Tempoh Tertentu**

Langkah ini adalah langkah yang paling ekstrem bagi pengguna media sosial. Namun, bagi mendapatkan tumpuan yang sepenuhnya dalam kehidupan, perkara ini perlu dilakukan. Aktiviti ini sering dilakukan oleh peajar universiti terutamanya ketika mereka menghampiri ujian akhir semester. Mereka akan menyuruh rakan mereka untuk mengubah kata laluan atau nyah pasang aplikasi tersebut daripada telefon pintar mereka agar tumpuan dapat diberikan sepenuhnya terhadap ujian atau peperiksaan.

## GOLONGAN YANG DAPAT MEMBANTU PENGGUNA YANG KECANDUAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL

Masyarakat yang kecanduan dengan penggunaan media sosial sangat memerlukan pertolongan daripada orang luar. Perkara ini sangat penting agar kesan negatif tidak akan berleluasa terhadap pengguna. Antara golongan yang dapat membantu mengatasi masalah ini ialah:

### Ibu Bapa dan Ahli Keluarga

Bagi mengelakkan kecenderungan anak-anak dalam ketagihan media sosial, ibu bapa haruslah memberikan didikan agama yang cukup terhadap anak-anak mereka (Abdul Munir *et al.*, 2014; Abdullah *et al.*, 2015; Letchumanan *et al.*, 2019; Mahamud *et al.*, 2018; Mat Naib, 2017; Mohd Nasir, 2012; *Pusat Penyelidikan Islam Malaysia*, 1994; Zambri *et al.*, 2019; Zulkifli Abd. Hamid, 2011). Perkara ini hendaklah diterapkan dalam diri anak-anak ketika mereka masih kecil lagi. Hal ini demikian kerana anak-anak ibarat kain putih dan ibu bapalah yang mencorakkannya. Ibu bapa dapat mendidik anak mereka dengan mengajar mereka untuk membezakan yang mana perkara yang bagus untuk diikuti dan perkara yang wajib di jauhi (Abd Rahman *et al.*, 2017; Alias *et al.*, 2019; Asnantia, 2010; Chik *et al.*, 2018; Dakir, 1996; Djaelani, 2013; Hidayatullah, 2017; Ismail, A., 2011; Jaapar & Azahari, 2011; Jasmi, 2005; Jasmi & Md Salleh, 2007; Khalid, 2016; Letchumanan *et al.*, 2019; Ratna Roshida & Nik Haslinda, 2007; Safar & Mohd Noor, 2013; Said, 2018; Samed *et al.*, 2019; Taubah, 2016; Wei *et al.*, 2012; Yunus, 1978; Zambri *et al.*, 2019). Misalannya, ibu bapa menerangkan tentang pengaruh barat yang dikongsi melalui 'Youtube' dan menjadi ikutan ramai tetapi bercanggah dengan akhlak dan hukum agama. Oleh yang demikian, didikan agama sangat penting terhadap anak-anak agar mereka lebih mengenali perkara yang baik dan perkara yang memberikan impak negatif terhadap diri, keluarga, masyarakat, dan negara.

Di samping itu, ibu bapa perlu mengawal atau menghadkan waktu anak-anak mengakses media sosial seperti Facebook, Instagram, dan mana mana aplikasi media sosial yang memerlukan rangkaian internet. Ibu bapa mempunyai hak untuk mengawal rangkaian internet tersebut agar anak-anak lebih menghargai waktu. Ibu bapa perlulah menerangkan perkara ini kepada anak-anak agar tiada pertelingkahan akan berlaku antara keluarga. Ibu bapa perlu menyekat rangkaian internet sebelum waktu jam sepuluh malam agar mereka dapat tidur yang cukup. Petikan ayat al-Quran berkaitan didikan terhadap anak-anak yang disebutkan oleh Allah SWT:

إِنَّمَا أَمْوَالُكُمْ وَأَوْلَادُكُمْ فِتْنَةٌ وَاللَّهُ عِنْدَهُ أَجْرٌ عَظِيمٌ ﴿١٥﴾

Maksud: *Sesungguhnya hartamu dan anak-anakmu hanyalah cobaan (bagimu), dan di sisi Allah pahala yang besar.*

(Surah *al-Taghabun*, 64:15)

Sebagai individu yang paling rapat dengan keluarga, ibu bapa perlu memainkan peranan penting bagi membantu mengatasi ketagihan dalam penggunaan media sosial. Perbanyakkan aktiviti dalam keluarga yang mampu menutup jurang antara keluarga dan menyebabkan penggunaan media sosial semakin berkurang kerana sibuk menjalani aktiviti kekeluargaan.

### Kerajaan dan Undang-Undang

Media sosial memainkan peranan yang sangat penting bagi membentuk masyarakat yang lebih integriti dan berinovasi bagi menghasilkan teknologi moden yang mampu membantu perkembangan

pemodenan negara (Jasmi, 2002; Jasmi & Suratman, 2007; Jasmi, 2018c, 2020; Mohamad, 2017; Rahim, A., 2012; Jusoh & Jasmi, 2006). Apa yang berlaku dalam sistem penggunaan media sosial dalam menyebarkan maklumat, individu yang tidak bertanggungjawab menyebarkan atau berkongsi maklumat yang tidak sahih yang boleh menjejaskan. Media sosial seperti Facebook, Whatsapp, dan Twitter sering menjadi aplikasi yang digunakan untuk menyebarkan berita palsu. Pergaduhan yang sangat serius akan berlaku apabila individu itu difitnah seolah olah mereka yang melakukan aktiviti terkutuk tersebut. Perkara ini sangat memberi kesan terhadap kanak kanak kerana akal fikiran mereka yang terlalu cetek dan terlalu mempercayai sesuatu perkara. Kerajaan Malaysia mengawal isu seperti ini daripada terus berleluasa dengan mewujudkan undang undang dan akta seperti Akta Komunikasi dan Multimedia 1998 (Akta 588), Akta Jenayah Komputer 1997 (Akta 563), Akta Hasutan 1948 (Akta 15), Akta Fitnah 1957 (Akta 286), serta Kanun Keseksaan (Akta 574).

Kes penyalahgunaan media sosial masih tidak dapat dibendung oleh kerajaan. Oleh yang demikian, kerajaan perlulah mengkaji semula cadangan untuk mewajibkan pendaftaran pengguna media sosial. Cadangan ini dianggap mustahil oleh kerajaan kerana pengguna media sosial yang terlalu ramai. Namun, kita harus melihat bahawa langkah yang sama diambil oleh kerajaan pada tahun 2006 di mana setiap pengguna telefon bimbit prabayar perlu didaftar bagi membantu pihak berkuasa mengesan mereka yang menggunakan perkhidmatan untuk menyebarkan fitnah dan berita palsu. Langkah ini berjaya dilaksanakan. Usaha membanteras ketagihan media sosial adalah selaras dengan hasrat menjadikan negara kita dilimpahi dengan keberkatan daripada langit dan bumi sebagaimana dinyatakan dalam firman Allah SWT:

وَلَوْ أَنَّ أَهْلَ الْقُرَىٰ ءَامَنُوا وَاتَّقَوْا لَفَتَحْنَا عَلَيْهِم بَرَكَاتٍ مِّنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ  
وَلَٰكِن كَذَّبُوا فَأَخَذْنَاهُم بِمَا كَانُوا يَكْسِبُونَ ﴿٩٦﴾

Maksud: *Dan sekiranya penduduk negeri itu, beriman serta bertaqwa, tentulah Kami akan membuka kepada mereka (pintu pengurniaan) yang melimpah-limpah berkatnya, dari langit dan bumi.*

(Surah *al-A'raaf*:96)

Sebagai sebuah organisasi yang memerintah negara, kerajaan harus memainkan peranan penting agar keharmonian dalam negara dapat dikekalkan dan dijauhi daripada masalah dan isu yang berkaitan dengan media sosial. Negara yang harmoni adalah tercetus daripada kelompok pimpinan yang bertanggungjawab serta berwibawa.

## RUMUSAN

Ringkasnya, kecanduan terhadap penggunaan media sosial memberikan impak dalam kehidupan masyarakat. Kesan penggunaan media sosial boleh menjadi negatif apabila kita terlalu bergantung kepada media sosial. Sekiranya media sosial disalahgunakan, maka di situlah berlakunya banyak perkara yang negatif. Penyakit kecanduan media sosial dapat diatasi sekiranya golongan yang bertanggungjawab berusaha dan membantu mengatasi gejala ini yang merupakan sebahagian daripada penyakit psikologi.

## RUJUKAN

Kamus Dewan. Edisi keempat. (2010). Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.



- Naquiah N. et. al. (2017). Umran: International Journal of Islamic Civilizational Studies, Universiti Teknologi Malaysia.
- Sohana A.H. (2016). Journal of Social Sciences and Humanities. University International Malaysia
- Ab Halim, Fazlinda, & Muslaini, Mohammad Siraj Munir. (2018). Impak Media Sosial Terhadap Tingkah Laku Sosial Pelajar di Kolej Vokasional. *Online Journal for TVET Practioners*, 3(1).
- Abadi, Totok Wahyu, Sukmawan, Fandrian, & Utari, Dian Asha. (2016). Media sosial dan pengembangan hubungan interpersonal remaja di Sidoarjo. *KANAL: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 2(1), 95-106.
- Abd Rahman, Siti Nur Husna, Mohd Kashim, Mohd Izhar Ariff, & Pitchan, Muhammad Adnan. (2017). Peranan Wanita Dalam Institusi Kekeluargaan: Perbincangan dari Perspektif Islam. *Journal of Social Sciences and Humanities*, 12(3), 1-16.
- Abdul Halim, Zainab Zakirah, Azmi, Dania Salsabila, & Marni, Nurazmallail. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Trend Penggunaan Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Abdul Munir, Ismail, Saharizah, Mohamad Salleh, & Misnan, Jemali. (2014). Analisis Bentuk Didikan Ibu Bapa Bagi Membentuk Sahsiah Cemerlang: Kajian di Sekolah Menengah Kebangsaan Pulau Sebang, Alor Gajah, Melaka. *Jurnal Perspektif*, 8(2), 10.
- Abdullah, Murihah, Abdullah, Abdul Hafiz, & Rosman, Arieff Salleh. (2015). *Identifikasi Peranan Ibu Bapa dalam Memastikan Kelangsungan Pendidikan Tahfiz Anak-Anak*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Antarabangsa Isu-Isu Pendidikan (ISPEN 2015), Selangor.
- Al-Tirmidhi, Muhammad 'Isa. (1998). *Al-Jami' al-Kabir - Sunan al-Tarmidhi* (Bashar 'Awad Ma'ruf Ed. Vol. 1-6). Beirut: Dar al-Girb al-Islami.
- Alias, Hasbullah Hafiz, Abdul Hamid, Mohd Hakimi, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019). *Melayar Keluarga yang Cemerlang dalam Islam*. Kertas kerja Dibentangkan di Seminar Institusi Islam 2019, 5.01 Bangunan Tun Razak (SPACE), Kuala Lumpur.
- Amir, Siti Norain, Johari, Siti Hawa, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2015). *Gugatan Akidah: Bertawakal kepada Selain Allah SWT*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Pemantapan Akidah 2015, Dewan Kuliah Khadijah.
- Anwar, Fahmi. (2017). Perubahan dan permasalahan media sosial. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 1(1).
- Arif, M. Nur Rianto Al. (2013). Penjualan on-line berbasis media sosial dalam perspektif ekonomi Islam. *Jurnal Wacana Hukum Islam dan Kemanusiaan*, 13(1).
- Asnantia, Ayu Dwi. (2010). *Akhlak Dalam Keluarga*. Indonesia: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Ayun, Primada Qurrota. (2015). Fenomena remaja menggunakan media sosial dalam membentuk identitas. *Jurnal Channel*, 3(2), 1-16.
- Azizan, Muhamad Ariffudin, Kariya, Muhammad Azizi, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Penyebaran Budaya Transeksual Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Buang, Amriah. (2005). Globalisasi Ekonomi dan Impaknya kepada Ruang Budaya Bandar Malaysia. *GEOGRAFLA Online*, 1(1), 46-55.
- Budiman, Ahmad. (2017). Berita bohong (hoax) di media sosial dan pembentukan opini publik. *Majalah Info Singkat Pemerintahan Dalam Negeri Isu Aktual*, 9.

- Chik, Wan Mohd Yusuf Wan, Ali, Abdul Wahab Md., Jusoh, Ahmad Jazlan, & Zabudin, Abdullah Alqari Mohd. (2018). Konsep Kesejahteraan Keluarga Menurut Hadis Al-Sa'adah. *Asoan People Journal (APJ)*, 1(2)(Faculty of Islamic Contemporary Studies, Universiti Sultan Zainal Abidin), 92-108.
- Dakir, Hajah Jawiah. (1996). Asas Pembentukan Keluarga Menurut Perspektif al-Qur'an dan al-Sunnah. *ISLAMIYYAT, Jurnal Antarabangsa Pengajian Islam*, 17(Selangor Darul Ehsan, Universiti Kebangsaan Malaysia), 3-18.
- Djaelani, Moh. Solikodin (2013). Peran Pendidikan Agama Islam Dalam Keluarga dan Masyarakat. *Jurnal Ilmiah WIDYA, Volume 1*, 100-104.
- Doni, Fahlepi Roma. (2017). Perilaku Penggunaan Media Sosial Pada Kalangan Remaja. *Indonesian Journal on Software Engineering*, 3(2), 15-23.
- Fatmawati, Endang. (2017). Dampak Media Sosial Terhadap Perpustakaan. *Libraria*, 5(1), 18.
- Fitriani, Yuni. (2017). Analisis Pemanfaatan Berbagai Media Sosial Sebagai Sarana Penyebaran Informasi Bagi Masyarakat. *19(2)*.
- Frank Wilkins, Luqman Hakeem, Baturalai, Pragathesh, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Dampak Positif Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Giulianotti, Richard, & Robertson, Roland. (2004). The Globalization of Football: A Study in The Glocalization of the 'Serious Life'. *The British Journal of Sociology*, 55(4), 545-568.
- Gunawan, Arief. (2017). Pemanfaatan Media Sosial di Perpustakaan. *Jurnal Pari, Vol. 3*(No. 1), 49-52.
- Harian Metro, Online*. (2012, 13 Mei 2012). Pantau Remaja Bermasalah. *Harian Metro, Online*. Retrieved from [www.hmetro.com.my](http://www.hmetro.com.my)
- Haronzah, Muhammad Fairman, Mani, Inthiran, & Wan Embong, Wan Hassan. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Facebook Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Hasbollah, Nur Syahirah, Md Rashid, Marjan, & Ihwani, Siti Suhaila. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Pelajar Universiti Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Hasbullah, Fauwaz. (2016). *Seksualiti Remaja: Isu dan Cabaran keluarga di Malaysia*. Kertas kerja Dibentangkan di Seminar Isu-Isu seksualiti Peringkat Kebangsaan 2016, Dewan Perdana UNISZA Kuala Terengganu. <http://familyrepository.lppkn.gov.my/556/1/Seminar%20SEKSUALITI%20REMAJA.pdf>
- Hidayatullah, Baitul Maal. (2017). Menjaga Diri dan Keluarga Bersama Al-Quran. Retrieved from <https://www.hidayatullah.com/kajian/oase-iman/read/2017/02/14/111793/menjaga-diri-dan-keluarga-bersama-al-quran.html>
- Iskandar, Norlaila, Basari, Mohd Don, Humairah, Nur, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2015). *Gugatan Akidah: Mencela Para Sahabat*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Pemantapan Akidah 2015.
- Ismail, Adawiyah. (2011). Konsep Keluarga Berkualiti Menurut Islam. *Al-Hikmah*, 3(Selangor Darul Ehsan, Universiti Kebangsaan Malaysia), 121-144.
- Ismail, Mohd Shawal, Khor, Shaw Zhan, & Mohamad, Ahmad Marzuki. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Impak Psikologi Menurut Islam*. Kertas Kerja

- Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Izzudin, Nik Muhammad, Kumaran, Pulavendran Vijaya, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Impak kepada Perkembangan Bahasa Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Jaapar, Nur Zahidah, & Azahari, Raihanah. (2011). Model Keluarga Bahagia Menurut Islam. *Fiqh*(8), 20.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2002). *Paradigma Al-Imam al-Nawawi Dalam Pembangunan Insan: Satu Kajian Teks Terhadap Kitab Riyad al-Solihin*: Universiti Malaya: Projek Sarjana.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2005). *Menjejaki Kecemerlangan Rasulullah S.A.W. dalam Pendidikan Keluarga Islam*. Kertas kerja Dibentangkan di Sambutan Maulid al-Rasul, Perkarangan Masjid Jamek Ladang Sri Gading Pekan Sri Gading Batu Pahat Johor.  
[http://eprints.utm.my/41143/1/JasmiKA2005\\_MenjejakiKecemerlanganRasulullahdalamPendidikan.pdf](http://eprints.utm.my/41143/1/JasmiKA2005_MenjejakiKecemerlanganRasulullahdalamPendidikan.pdf)
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2006). Pengertian Fitnah dan Kaedah Menangani Permasalahannya dalam masyarakat. *MINDA*, 5, 5.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2016). Remaja dan Kehidupan Berbatasan dalam Beragama. In Kamarul Azmi Jasmi (Ed.), *Remaja Hebat: Batasan dan Halangan Kecemerlangan Remaja Muslim*. Skudai Johor: Penerbit UTM Press.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2017). Masalah Seksual dalam Kalangan Remaja dan Penyelesaiannya. In Azmi Kamarul Jasmi (Ed.), *Remaja Hebat Siri 1: Batasan dan Halangan Kecemerlangan Remaja Muslim*. Skudai Johor: Penerbit UTM Press.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2018a). *Ciri Orang yang Bertakwa: Al-Baqarah (2: 1-5)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 2: Program Budaya al-Quran 26hb. Julai 2018, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2018b). *Hidayah sebagai Anugerah Tidak Ternilai: Al-Fatihah (1: 1-7)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 1: Program Budaya al-Quran 19hb. Julai 2018, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2018c). Karakter 7B Mukmin Cemerlang. *Jurnal Tinta Artikulasi Membina Ummah (TAMU)*, 4(1), 1-22.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2018d). *Keutamaan Adam dan Zuriatnya Sebagai Khalifah: Al-Baqarah (2: 30-33)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 9: Program Budaya al-Quran. 27hb. September 2018, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2018e). *Wasiat Allah SWT kepada Bani Israil: Surah al-Baqarah (2: 40-46)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 11: Program Budaya al-Quran, 22hb. November 2018, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2019a). *Bani Israil dan Perjanjian dengan Allah SWT: Surah al-Baqarah (2: 83-86)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 18: Program Budaya al-Quran Mingguan, 31 Januari 2019, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2019b). *Ciri Keburukan dan Kebajikan: Surah al-Baqarah (2: 174-177)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 33: Program Budaya al-Quran, 31hb Oktober 2019, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2019c). *Ciri Ketuhanan dan Kenabian yang Benar: Surah al-Baqarah (2: 116-123)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 24: Program Budaya al-Quran, 4hb Julai 2019, Kolej Tun Fatimah, UTM.

- Jasmi, Kamarul Azmi. (2019d). *Hakikat Sebenar Agama Nabi Ibrahim AS: Surah al-Baqarah (2: 130-135)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 26: Program Budaya al-Quran, 18hb Julai 2019, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2019e). *Islam Agama Semua Umat dengan Syariat Yang Berbeza: Surah al-Baqarah (2: 136-141)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 27: Program Budaya al-Quran, 8hb Ogos 2019, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2019f). *Keistimewaan Nabi Muhammad dan Umatnya Serta Peristiwa Pertukaran Kiblat: Surah al-Baqarah (2: 142-150)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 28: Program Budaya al-Quran, 15hb Ogos 2019, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2019g). *Ketinggian Islam Berbanding Agama Yahudi dan Nasrani: Surah al-Baqarah (2: 111-115)*. Kertas kerja Dibentangkan di Siri 23: Program Budaya al-Quran, 4hb April 2019, Kolej Tun Fatimah, UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2020). *Pembangunan Insan Soleh Menurut Perspektif Imam al-Nawawi*. Skudai Johor: Penerbit UTM Press.
- Jasmi, Kamarul Azmi, & Md Salleh, Siti Fauziyani. (2007). *Pendidikan dan Pembangunan Keluarga Cemerlang*. Skudai Johor Bahru: Penerbit UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi, & Mohd Rashid, Nur Amirah. (2008). Kesan Negatif Globalisasi terhadap Wanita Islam dan Penyelesaiannya. In Arieff Salleh (Ed.), *Isu Wanita Dalam Perundangan Islam*. Johor Bahru, Johor: Penerbit Universiti Teknologi Malaysia.
- Jasmi, Kamarul Azmi, & Suratman, Azmi Shah. (2007). *Pembangunan Modal Insan yang Sempurna Menurut Perspektif Al-Imam-Al-Nawawi*.
- Jensani, Muhammad Khairul Nizam, Eswaran, Kumanan, & Mohd Noor, Sulaiman Shakib. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Pembentukan Budaya Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Johari, Muhammad Hazwan, Baharuddin, Amirul Syafiq, & Ihwani, Siti Suhaila (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Kelestarian Penggunaan Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Jusoh, Yahaya, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2006). *Pendidikan Politik dan Khilafah Islam dalam Pelbagai Perspektif*: Universiti Teknologi Malaysia Press.
- Kamal, Sara, Chu, Shu-Chuan, & Pedram, Mahmood. (2013). Materialism, Attitudes, and Social Media Usage and Their Impact on Purchase Intention of Luxury Fashion Goods Among American and Arab Young Generations. *Journal of Interactive Advertising*, 13(1), 27-40. doi:10.1080/15252019.2013.768052
- Kamarudin, Muhamad Aiman, Mustafa Kamal, Muhamad Syakir, & Safar, Jimain (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Dakwah Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Kamus Dewan*. (2005). *Kamus Dewan*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Khalid, Norfaezah Md. (2016). Kesan kefunsian keluarga asal, pembezaan sendiri, dan sikap terhadap peranan gender ke atas kualiti perkahwinan. 305.
- Khanday, Bilal Ahmad. (2014). Globalization, Peace and Development in the Twenty first century: Religious as well as the Perspective of Fethullah Gulen. 2(8).
- Kurniasih, Nuning. (2016, 15 Jun 2016). Optimalisasi Penggunaan Media Sosial untuk Perpustakaan. *Komunikasi, Informasi dan Perpustakaan di Era Global*, 1-9.

- Letchumanan, Usha Devi, Zulkifli, Zaki, & Basiron, Bushrah. (2019). *Pendidikan Anak-Anak dalam Keluarga: Peranan Ibu Bapa*. Kertas kerja Dibentangkan di Seminar Institusi Islam 2019, 5.01 Bangunan Tun Razak (SPACE), Kuala Lumpur.
- Mahamud, Irma Yanti, Che Hassan, Norlizah, & Fakhruddin, Fathiyah Mohd. (2018). Penglibatan Ibu Bapa dalam Aktiviti Pembelajaran Anak di Rumah dan Hubungannya dengan Pencapaian Akademik Murid Sekolah Agama Bantuan kerajaan (SABK). *E-Journal Penyelidikan dan Inovasi*, 5(1), 42-62.
- Mat Naib, Norfarhana. (2017). *Peranan Ibu Bapa Dalam Mendidik Anak-Anak*. (Ijazah Sarjana Muda Syariah), KIAS. (031)
- Metro, Harian*. (2016, Rabu, 11 Mac 2015). Statistik Moral Remaja Kita. *Harian Metro*. Retrieved from <http://www.hmetro.com.my/node/36116>
- Mohamad, Ahmad Marzuki. (2017). Khalifah. In Kamarul Azmi Jasmi (Ed.), *Ensiklopedia Pendidikan Islam* (2 ed., Vol. 1, pp. 116-117). Skudai Johor: Fakulti Tamadun Islam, Universiti Teknologi Malaysia.
- Mohd Azmi, Mohamad Rafiuddin, Kamalanathan, Sasikumar, & Safar, Jimain. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Generasi Muda Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Mohd Nasir, Abdul Kadir. (2012). Kemahiran Ibu Bapa. Retrieved from <http://www.myhealth.gov.my/kemahiran-ibu-bapa/>
- Mohd Rashid, Nur Amirah, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2006). *Pengaruh Globalisasi Terhadap Gaya Hidup Pelajar di Fakulti Pendidikan, Universiti Teknologi Malaysia*. Universiti Teknologi Malaysia.
- Mohd Saleh @ Masrom, Siti Fauziyani, & Basiron, Bushrah. (2017). Vandalisme dalam Kalangan Remaja dan Kaedah Menanganinya. In Kamarul Azmi Jasmi (Ed.), *Remaja Hebat Siri 4: Batasan dan Halangan Kecemerlangan* (pp. 87-114). Skudai Johor: Penerbit UTM Press.
- Moktar, Noor Athirah, Abdul Halim, Areen Sherryana, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Kaedah Pengajaran Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Muhammad Azrin, Muhammad Fiqri, Moorthy, Vishnukumar Krishna, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Perhubungan Sesama Manusia Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Muna, Resti Fauzul, & Astuti, Tri Puji. (2014). Hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan kecanduan media sosial pada remaja akhir. *Empati*, 3(4), 481-491.
- Munmun De Choudhury, Scott Counts, Eric Horvitz. (2013). Social Media as a Measurement Tool of Depression in Populations. *Proceeding WebSci '13 Proceedings of the 5th Annual ACM Web Science Conference*, Pages 47-56.
- Mustafah, Che Su, & Megat Ibrahim, Nan Zakiah. (2014). Persepsi dan Penggunaan Media Sosial dari Perspektif Ibu Bapa: Satu Analisis Kualitatif. *Jurnal Komunikasi (Malaysian Journal of Communication)*, 20(Special Issue), 43-74.
- Nahar, Naquiah. (2018). Impak Negatif Teknologi Moden Dalam Kehidupan Dan Perkembangan Kanak-Kanak Hingga Usia Remaja
- Nawi, Mohd Aliff Mohd, Jamsari, Ezad Azraai, Hamzah, Mohd Isa, Sulaiman, Adibah, & Umar, Azizi. (2012). The impact of globalization on current Islamic education. *Australian Journal of Basic and Applied Sciences*, 6(8), 74-78.
- Nazir, Muhammad Izzuddin, Che Noh, Muhammad Irfan Zikri, & Basiron, Bushrah. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Wanita Menurut Islam*. Kertas Kerja

- Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Nor Jefri, Nurul Izzaty, Shaharin, Nuraisyah Syakirin, & Jasmi, Kamarul Azmi (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Pembentukan Masyarakat Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Norazman, Hasan, Kumar, Krishanth, & Basiron, Bushrah. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Perpustakaan Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Nordin, Nur Hidayu, Mohammad, Nur Syuhada, & Mohamad, Ahmad Marzuki. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Instagram Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Nurriszka, Annisa Fitrah. (2016). Peran Media Sosial di Era Globalisasi Pada Remaja di Surakarta Suatu Kajian Teoritis dan Praktis Terhadap Remaja dalam Perspektif Perubahan Sosial. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 5(1), 28-37.
- Pandie, Mira Marleni, & Weismann, Ivan Th J. (2016). Pengaruh Cyberbullying di Media Sosial terhadap perilaku reaktif sebagai pelaku maupun sebagai korban cyberbullying pada siswa kristen SMP Nasional Makassar. *Jurnal Jaffray*, 14(1), 43-62.
- Primack, Brian A., Shensa, Ariel, Escobar-Viera, César G., Barrett, Erica L., Sidani, Jaime E., Colditz, Jason B., & James, A. Everette. (2017). Use of multiple social media platforms and symptoms of depression and anxiety: A nationally-representative study among U.S. young adults. *Computers in human behavior*, 69, 1-9. doi:10.1016/j.chb.2016.11.013
- Pusat Penyelidikan Islam Malaysia. (1994). *Tanggungjawab Ibu Bapa dan Anak Menurut al-Quran dan Sunnah*. Kuala Lumpur: Bahagian Hal Ehwal Islam, Jabatan Perdana Menteri.
- Putri, Wilga, Nurwati, Nunung, & Santoso, Meilanny. (2016). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perilaku Remaja. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(1), 1-154. doi:10.24198/jppm.v3i1.13625
- Putri, Wilga Secsio Ratsja, Nurwati, Nunung, & Budiarti, Meilanny (2016). Pengaruh media sosial terhadap perilaku remaja. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(1).
- Rahim, Abd. (2012). Khalifah dan Khilafah Menurut al-Quran. 9(No. 1), 19-53.
- Rahim, Khusnul Hanafi & Mohd. Helmi Abd. (2017). Penggunaan Media Sosial dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terbentuknya Gerakan Sosial. *Journal of Social Sciences and Humanities*, 12(2), 87-101.
- Rahmadini, Yulia, & Halim, Rizal Edy. (2018). *The Influence of Social Media Towards Emotions, Brand Relationship Quality, and Word of Mouth (WOM) on Concert's Attendees in Indonesia*. Kertas Kerja Dibentangkan di MATEC Web of Conferences.
- Ratna Roshida, Abd. Razak, & Nik Haslinda, Nik Hussain. (2007). Peranan Institusi Keluarga dalam Penjanaan Bangsa Bertamadun. *Jurnal Kemanusiaan*, 9, 10.
- Razali, Nurul Afiza, Hera, Noor, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Impak Negatif Menurut Islam*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Rosli, Tasnim, Muniandy, Yogenathan, & Jasmi, Kamarul Azmi (2019, 15 Disember 2019). *Media Sosial dan Impak Tingkah Laku Menurut Islam*. Kertas Kerja

- Dibentangkan di Seminar Sains Teknologi dan Manusia 2019 (SSTM'19), DP3, N29, Fakulti Kejuruteraan Kimia dan Tenaga, UTM Johor.
- Safar, Ajmain @ Jimaain, & Mohd Noor, Sulaiman Shakib. (2013). *Institusi Kekeluargaan Islam (Dalam Institusi-Institusi Islam)*. Johor: Fakulti Tamadun Islam Universiti Teknologi Malaysia.
- Said, Sakini Mohd. (2018, 2 Nov). Cabaran Kritikal Institusi Kekeluargaan. *Bernama*. Retrieved from <http://bernama.com/bm/news.php?id=1660671>
- Samed, Murni Hayati, Salman, Maziah Mohd, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019). *Konsep Amar Makruf dan Nahi Mungkar dalam Kerukunan Keluarga*. Kertas kerja Dibentangkan di Seminar Institusi Islam 2019, 5.01 Bangunan Tun Razak (SPACE), Kuala Lumpur.
- Sarnon, N., Mohamad, M. S., Fauziah, I., Alavi, K., Nen, S., Hoesni, S. M., . . . Wan Azreena, J. (2012). Hamil Luar Nikah: Memahami Remaja Sebagai Asas Intervensi Keluarga. *Journal of Social Sciences and Humanities*, 7(1).
- Seaman, Jeff, & Tinti-Kane, Hester. (2013). *Social Media dor Teaching and Learning*. London, England: Pearson Learning Systems.
- Sharif, Zainudin, & Mohamad Roslan, Norazmah. (2011). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Remaja Terlibat dalam Masalah Sosial di Sekolah Tunas Bakti, Sungai Lereh, Melaka. *Journal of Education Psychology & Counseling, volume, 1(1)*, 115-140.
- Sherlyanita, Astrid Kurnia, & Rakhmawati, Nur Aini. (2016). Pengaruh dan pola aktivitas penggunaan internet serta media sosial pada siswa SMPN 52 Surabaya. *Journal of Information Systems Engineering and Business Intelligence*, 2(1), 17-22.
- Sidek, Baba. (2003). *Globalisasi dan cabaran pendidikan. Suzalie Mohamad (pnyt). Memahami Isu-Isu Pendidikan di Malaysia*. Kuala Lumpur: Institut Kefahaman Islam Malaysia.
- Sinar Harian, Online*. (2015, 29 Oktober 2015). 4,500 remaja hamil luar nikah setiap tahun? *Sinar Onlie*. Retrieved from <http://www.sinarharian.com.my/semasa/4-500-remaja-hamil-luar-nikah-setiap-tahun-1.445721>
- Siron, Rusinah. (2010). Remaja dan Masalah Sosial. *Utusan Malaysia*.
- Siswanti, Apriani. (2015). Pemanfaatan Layanan Perpanjangan Masa Peminjaman Koleksi Melalui Media Sosial Facebook di Perpustakaan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. *Berkala Ilmu Perpustakaan dan Informasi, Volume XI(Nomor 2)*.
- Subhi, Nasrudin, Abu Bakar, Radhiah, Ahmad, Norazura, Mohd Hoesni, Suzana, Ibrahim, Fauziah, & Mohamad, Mohd Suhaimi. (2012). Hubungan Seksual Remaja: Antara Cinta dan Nafsu. *Journal of Social Sciences and Humanities*, 7(1), 15-25.
- Suhid, Asmawati. (2005). Pemantapan Komponen Akhlak dalam Pendidikan Islam bagi Menangani Era Globalisasi. *Jurnal Kemanusiaan*, 6(S), 95-104.
- Sulaiman, Nurul Hidayah, Kamaruddin, Nor Kamilah, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2015). *Gugatan Akidah: Meringkari dan Mencela Rasulullah*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Pemantapan Akidah 2015.
- Suliman, Muhammad Qutaibah, Muhammad Shah, Muhammad Inamul Hasan, & Mohd Nor, Sulaiman Shakib. (2015). *Gugatan Akidah: Reda dengan Kekafiran*. Kertas kerja Dibentangkan di Seminar Pemantapan Akidah 2015, Dewan Kuliah Khadijah.
- Taubah, M. (2016). Pendidikan Anak dalam Keluarga Perspektif Islam. *Jurnal Pendidikan Agama Islam (Journal of Islamic Education Studies)*, 3(1), 109-136.
- Watie, Errika Dwi Setya. (2016). Komunikasi dan media sosial (communications and social media). *Jurnal The Messenger*, 3(2), 69-74.

- Wei, Se Kuan, Yoong, Chin Sam, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2012, 22 September 2012). *Semangat Kekitaan dalam Sesebuah Keluarga*. Kertas Kerja Dibentangkan di Seminar Pertama Sains, Teknologi, dan Manusia, Marbawy Hall, Faculty of Islamic Civilization, Universiti Teknologi Malaysia.
- Yaacob, Hashim, & Othman, Abdul Jalil. (2007). Dunia Pendidikan dalam Era Globalisasi: Peranan dan Cabaran. *Masalah Pendidikan*, 30(1), 143-149.
- Yunus, Qamaruddin. (1978). *Pedoman Hidup Berkeluarga Menurut Islam*. Kelantan: Pustaka Aman Press.
- Zambri, Zairie Sahira, Abdullah, Fazlin, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2019). *Kemahiran Penting Ibu Bapa untuk Pembentukan Keluarga Cemerlang*. Kertas kerja Dibentangkan di Seminar Institusi Islam 2019, 5.01 Bangunan Tun Razak (SPACE), Kuala Lumpur.
- Zulkifli Abd. Hamid, et, al. (2011). Hubungan antara ibu bapa dan pencapaian akademik pelajar miskin di Negeri Selangor. *Journal of Islamic and Arabic Education*, 38-39.