

## Membentuk Identiti Remaja



Tajuk buku : Membentuk Identiti Remaja  
Pengarang : Azizi Yahaya & Jaafar Sidek Latif  
ISBN : 983-192-759-1  
Bar code : 9-799831-927594  
Harga : Semenanjung RM27.00  
Sabah/Sarawak RM30.00

### Sinopsis

Buku Membentuk Identiti Remaja membincangkan berkenaan pembentukan diri remaja khususnya remaja yang masih di bangku sekolah. Beberapa teori pembentuk diri remaja dipaparkan di dalam buku ini dan teori ini dapat membantu pembaca membentuk konsep sendiri remaja yang positif. Di samping itu, buku ini juga mengemukakan beberapa teori perkembangan sendiri dalam konsep mengenal diri seseorang khususnya remaja. Konsep ini dapat membuka minda pembaca bagi memahami keperluan anak-anak daripada aspek sosialisasi. Ini penting kerana remaja dapat berinteraksi dan bertukar pendapat. Ia juga menggalakkan kerjasama dalam kumpulan.

Terdapat juga bab yang membicarakan berkenaan kesedaran sendiri yang dapat diguna pakai dalam pembentukan imej dan harga diri remaja. Terdapat langkah-langkah memantapkan kesedaran sendiri yang dapat diaplikasikan dalam keluarga mereka khasnya kepada anak-anak remaja. Terdapat juga bahagian yang membincangkan cara membuat perubahan di kalangan remaja kerana remaja mudah terdedah pada unsur-unsur negatif. Pengetahuan ini memudahkan ibu bapa memahami kehendak dan akhirnya dapat mengurangkan konflik mereka dengan remaja.

Di sini juga dipaparkan kaedah-kaedah yang dapat digunakan oleh ibu bapa dan guru dalam membentuk konsep sendiri remaja khasnya pelajar dan apa yang perlu ibu bapa dan guru lakukan bagi memastikan remaja mendengar kata-kata mereka. Di sini, peranan yang boleh dimainkan oleh orang-orang signifikan yang terdiri daripada orang yang paling hampir dengan remaja turut dibincangkan.

Dalam bab pembangunan diri remaja, terdapat elemen motivasi yang dapat dimanfaatkan oleh pembaca bagi menggalakkan anak-anak mereka berjaya dalam pelajaran. Beberapa kaedah turut dinyatakan bagi membantu pembaca mengaplikasikan teori motivasi bagi tujuan pembangunan diri.

Buku ini sesuai dibaca oleh pelajar-pelajar universiti yang mengambil ijazah pendidikan, ibu bapa, guru-guru khasnya guru bimbingan kaunseling dan orang perseorangan yang berminat serta mereka yang terlibat dengan mengurus remaja.

## Kandungan

Prakata

Bab 1 Memahami Konsep Kendiri

Bab 2 Teori-teori Perkembangan Kendiri

Bab 3 Meningkatkan Kesedaran Diri

Bab 4 Konsep Kendiri dan Remaja

Bab 5 Teori Tabiat Manusia

Bab 6 Pengaruh dalam Pembentukan Kendiri

Bab 7 Faktor Pembentukan Kanak-kanak

Bab 8 Peranan Guru

Bab 9 Konsep Kendiri dan Motivasi

Bab 10 Peranan Ibu Bapa

Bab 11 Konflik Kendiri dan Konflik Interpersonal

Bab 12 Jantina dan Pencapaian Akademik

Bab 13 Kajian dalam Konsep Kendiri

Bab 14 Teori Motivasi dan Pembangunan Kendiri

Bab 15 Rujukan