

MAHASISWA DAN AMALAN KEROHANIAN DALAM KEHIDUPAN

Bushrah Basiron
Mohammad Iqram Mhod Shubari

Faculty of Islamic Civilization, Universiti Teknologi Malaysia,

Suggested Citation:

Basiron, B. & Mhod Shubari, M. I. (2015). Mahasiswa dan Amalan Kerohanian in *Mahasiswa dan Kehidupan Menurut Perspektif Islam: Asas Pembangunan Mahasiswa Jilid I*. Skudai, Johor: Penerbit UTM Press, p. 51-74. ISBN: 978-983-52-1040-2.

PENGENALAN

Amalan kerohanian atau riadah rohani merupakan perkara yang penting dalam kehidupan seharian sebagai individu Muslim. Hal ini demikian kerana kita merupakan khalifah di muka bumi Allah dan ketinggian martabat insan di sisi Allah SWT bukan terletak pada pangkat atau harta, tapi pada amalannya (Jasmi, Kamarul Azmi, 2002; Basiron *et al.*, 2012). Hal ini dinyatakan oleh Allah SWT menerusi firman-Nya yang bermaksud:

إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ ﴿١٣﴾

Maksud: *Sesungguhnya, semulia-mulia kamu di sisi Allah ialah orang yang lebih bertakwa antara kamu. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui lagi Maha Bijaksana.*”

(Surah *al-Hujurat*, 49:13)

Secara umumnya, kerohanian atau rohani, dalam maksud terhad merujuk kepada perkara yang berkaitan dengan roh. Manakala dalam maksud yang lebih luas, membawa maksud semangat intrinsik yang dipunyai oleh segala jirim di dunia (*Kamus Dewan*, 2005). Walaupun begitu rohani selalu dikaitkan dengan perasaan dalaman manusia yang melibatkan emosi sendiri dan penakulan strategik. Dalam hal ini, kesucian rohani sangat ditekankan dalam agama (Al-Ghazali, t.th.). Kesucian rohani membawa maksud keadaan mental yang logik dan mementingkan kebaikan manusia sejagat dan diikuti kebaikan individu itu sendiri. Rohani setiap individu merupakan penentu moral dan sosial masyarakat serta penetapan undang-undang (Jasmi, Kamarul Azmi, 2002). Seterusnya undang-undang penting dalam mengawal rohani manusia yang dijadikan bercampur baur antara emosi positif dan emosi negatif dengan intuisi dan objektif bagi mencorakkan secara optimum manusia yang sempurna dari segi kelakuan dan personaliti. Rohani yang kacau dikaikan juga dengan emosi negatif dari segi psikologi. Manakala rohani yang sempurna juga dikaitkan dengan aktiviti beragama individu yang tekun dan amalan baik yang dilakukan oleh seseorang individu. Hal ini penting bagi setiap individu Muslim agar memastikan keadaan rohaninya sentiasa dalam keadaan baik dalam rangka untuk menjadi hamba dan khalifah Allah yang terbaik (Al-Nawawi, 2007).

REFERENCES

- ‘Abd Al-Hamid ‘Umar, Ahmad Mukhtar. (2008). *Mu’jam al-Lughah al-‘Arabiyah al-Mu’asirah*. Beirut: ‘Alim al-Kutub.
- Ahmad, Hambal. (2001). *Musnad al-Imam Ahmad bin Hambal* (Shu’ay al-Arna’ut & ‘Adil Murshid Eds.). Al-Qahirah: Mu’assah al-Risalah.
- Al-Bayhaqi, Ahmad. (2003). *Sha’b al-Iman* (‘Abd al-‘Ali ‘Abd al-Hamid Hamid Ed. Vol. 1-14). Riyad: Maktabah al-Rushd li al-Nashr wa al-Tauzi’.

- Al-Bughawi, Al-Husain Mas'ud. (1983). *Sharh al-Sunnah* (Shu'aib Al-Arna'ut & Muhammad Zuhair Al-Shawish Eds. Vol. 1-15). Beirut: Al-Maktab al-Islami.
- Al-Bukhari, Abu Abdullah Muhammad. (1998). *Al-Adab al-Mufrad bi al-Ta'liqat* (Samir Amin Al-Zahiri Ed.). Al-Riyad: Maktabah al-Ma'arif li al-Nasr wa al-Tawzi'.
- Al-Bukhari, Abu Abdullah Muhammad. (2001). *Al-Jami' al-Musnad al-Sahih al-Mukhtasar min Umur Rasulullah s.a.w. wa Sunanihi wa Ayyamihi – Sahih al-Bukhari* (Muhammad Zuhair Nasir Al-Nasir Ed. Vol. 1-9). Masurah: Dar Tuq al-Najat.
- Al-Fayruz Abadi, Muhammad. (2005). *Al-Qamus al-Muhit* (Maktab Tahqiq al-Turath fi Mu'assasah al-Risalah - Muhammad Na'im al-Irqsusi Ed.). Beirut: Mu'assasah al-Risalah li al-Tiba'ah wa al-Nasr wa al-Tawzi'.
- Al-Firahidi, Al-Khalil. (1985). *Kitab al-'Ain* (Mahdi Al-Makhzum & Ibrahim Al-Samira'i Eds.). Baghdad: Dar wa Maktabah al-Hilal.
- Al-Ghazali, Muhammad. (t.th.). *Ihya' 'Ulum al-Din* (al-Hafiz al-'Iraqi Ed.). Beirut: Dar al-Ma'rifah.
- Al-Hakim, Abu 'Abdullah Muhammad. (1990). *Al-Mustadrak 'ala al-Sahahain* (Mustafa 'Abd al-Qadir Al-'Ata Ed. Vol. 1-4). Beirut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyyah.
- Al-Nawawi, Mahyuddin. (2007). *Riyad al-Salihin* (Mahir Yasin Al-Fahl Ed.). Beirut: Dar al-Fikr al-Mu'asir.
- Al-Nawawi, Mahyuddin. (2009). *Al-Arba'un al-Nawawiyyah* (Qassi Muhammad Nurus Al-Halaq & Anwar Abu Bakr Al-Shaykhi Eds.). Beirut: Dar al-Minhaj li al-Nashr wa al-Tauzi'.
- Al-Syubrawi, Abu Ruwais. (2008). *Zakat Mengupas Pelbagai Kemusykilan Zakat*. Selangor: Karya Bestari Sdn. Bhd.
- Al-Tabrani, Sulaiman Ahmad. (1994). *Al-Mu'jam al-Kabir* (Hamdi 'Abd al-Majid al-Salafi Ed. Vol. 1-25). Al-Qahirah: Maktabah bin al-Taymiyyah.
- Al-Tirmidhi, Muhammad. (1998). *Al-Jami' al-Kabir - Sunan al-Tarmidhi* (Bashar 'Awad Ma'ruf Ed. Vol. 1-6). Beirut: Dar al-Girb al-Islami.
- Al-Utaiby, Abdul Aziz Saad (2005). *Mutiara Pilihan Riyadhush Shalihin*. Indonesia: At-Tibyan.
- Basiran, Nur Amirah, Mohd Saberi, Nur Syazana, & Jasmi, Kamarul Azmi. (2012, 21 April 2012). *Ajaran dan Kepercayaan Agama Islam*. Paper presented at the Seminar Tamadun 2012, Marbawy Hall, Faculty of Islamic Civilization, Universiti Teknologi Malaysia.
- Basiron, Bushrah. (2011). *Status Wanita Muslim dan Yahudi: Kajian Perbandingan dari Aspek Keagamaan dan Pendidikan*. (Doktor Falsafah), Universiti Malaya, Kuala Lumpur.
- Basiron, Bushrah. (2013). *Penggunaan & Pemilikan Harta Menurut Perspektif Islam*. Skudai, Johor: Penerbit UTM Press.
- Ibn Bittah, Abu 'Abdullah. (1997). *Al-Ibanah al-Kubra li Ibn Bittah* (al-Walid Muhammad Nabih Ed. Vol. 7). Al-Riyad: Dar al-Rayah li al-Nasr wa al-Tawzi'.
- Ibn Majah, Muhammad Yazid. (2009). *Sunan Ibn Majah* (Shu'ayb Al-Arna'ut, 'Adil Murshid, Muhammad Kamil Qurrah Balali & 'Abd al-Latif Hirzullah Eds. Vol. 1-5). Beirut: Dar al-Risalah al-'Alamiyyah.
- Ibn Manzur, Jamaluddin. (1997). *Lisan al-'Arab*. Beirut: Dar al-Fikr.
- Ibrahim, Muhammad Nor, Yusuf, H., & Basmeih, Abdullah. (2000). *Mastika Hadis Rasulullah SAW* (Vol. 1). Kuala Lumpur: Bahagian Hal Ehwal Islam, Jabatan Perdana Menteri.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2015). *Disiplin Puasa dalam Sekolah Ramadan*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Jasmi, Kamarul Azmi. (2002). *Paradigma al-Imam al-Nawawi dalam Pembangunan Insan: Satu Kajian Teks Terhadap Kitab Riyad al-Salihin*. (Master), Universiti Malaya, Kuala Lumpur.
- Jasmi, Kamarul Azmi (2007, 4-5 Ogos 2007). *Menyemai Unsur Jati Diri Islam di Kalangan Pelajar Pra Universiti atau Matrikulasi*. Paper presented at the Seminar Pendidikan Pra Universiti/Matrikulasi, Hotel Hilton, Petaling Jaya.
- Jasmi, Kamarul Azmi, & Md Salleh, Siti Fauziyani. (2007). *Pendidikan dan Pembangunan Keluarga Cemerlang*. Skudai Johor Bahru: Penerbit UTM.
- Jasmi, Kamarul Azmi, Muhammad, Azhar, & Mohamed, Ahmad Kilani. (2003, 16 October 2003). *Matodologi Pendidikan Pembangunan Insan: Satu Kajian Khas Kitab Riyad al-Salihin*. Paper presented at the Wacana Pendidikan Islam Peringkat Kebangsaan [Siri Ketiga], Hotel Alison Klana, Seremban, Negeri Sembilan.
- Jasmi, Kamarul Azmi, & Tamuri, Ab Halim. (2011). *Dasar Akidah Muslim*. Skudai Johor: Penerbit UTM Press.
- Kamus Dewan*. (2005). Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Kamus, Ismail, & Ab. Hamid, Mohd Azrul Azlen. (2009). *Indahnya Hidup Bersyariat*. Kuala Lumpur: Telaga Biru Sdn. Bhd.
- Mhd. Zain, Akmal. (1995). *Bimbingan Lengkap Solat-Solat Sunat*. Kuala Lumpur: Darul Nu'man.
- Muhammad, Azhar, Mustari, Mohd Ismail, & Basiron, Bushrah. (2011). *Petunjuk Pelajar Cemerlang*. Skudai Johor: Pusat Islam.
- Muslim, Abu al-Husayn. (2001). *Sahih Muslim* (Vol. 1-2). Beirut: Al-Maktabah al-Asriyyah.
- Muslim, Abu al-Husayn. (t.th.). *Sahih Muslim* (Vol. 1-8). Beirut: Dar al-Fikr.