

Membina pelajar cemerlang : evolusi pembelajaran sepanjang hayat

Sinopsis:

Memperoleh kecemerlangan merupakan impian semua pelajar institusi pengajian, sama ada di peringkat sekolah rendah, sekolah menengah dan universiti. Menjadi pelajar cemerlang dalam dekad ini bukan sahaja memerlukan darjah kecergasan (Intelligence Quotient (IQ)) yang tinggi bahkan memerlukan strategi, perancangan dan kekonsistenan dalam belajar. Kejayaan lebih bermakna jika kecemerlangan pembelajaran berlaku secara berterusan yang diseimbangi dengan pembangunan akhlak (Spiritual Quotient) dan kecemerlangan emosi (Emotional Quotient) sebagaimana diharapkan ibu bapa, pendidik dan pensyarah. Formula pelajar cemerlang ialah 'kerja bijak' bukannya 'kerja kuat'. Manifestasi matlamat tersebut ialah perlunya penguasaan pengetahuan terkini dan kemahiran bagi menangani cabaran sewaktu belajar. Buku ini mengutarakan isu senario masa kini dunia pendidikan seperti meritokrasi, keperluan bahasa Inggeris dan pengangguran di kalangan siswazah. Panduan kecemerlangan meliputi ciri-ciri pelajar cemerlang, permasalahan pelajar, pemilihan makanan, adab menuntut ilmu, menjaga akhlak, kemahiran pengurusan masa, kemahiran menggunakan memori dan kemahiran menangani tekanan. Buku ini diolah menggunakan bahasa yang mudah dan sesuai dibaca pelajar sekolah, maktab, dan universiti, pendidik sekolah, kaunselor, pensyarah dan individu yang berminat dalam bidang motivasi dan teknik belajar.

Membina pelajar cemerlang : evolusi pembelajaran sepanjang hayat

Kandungan:

Prakata

BAB 1 PERUBAHAN DAN CABARAN PENDIDIKAN DI MALAYSIA

Pengenalan

Perkembangan Pendidikan di Malaysia

Malaysia Mengalami Perubahan Pendidikan Drastik

Isu Meritokrasi di Malaysia

Memahami Meritokrasi di Malaysia

Kebaikan Sistem Meritokrasi

Rumusan

Isu Penggunaan Bahasa Inggeris

Reaksi dan Bantahan Penggunaan Bahasa Inggeris

Memahami Kepentingan Bahasa Inggeris di Peringkat Global

Rumusan

Isu Pengangguran Graduan

Tujuh Punca Siswazah Menganggur

Langkah Menangani Pengangguran

Rumusan

BAB 2 PANDUAN MENJADI PELAJAR CEMERLANG

Mengapa Cemerlang Penting untuk Pelajar?

Siapakah Pelajar Cemerlang?

Ciri-ciri Pelajar Cemerlang?

Mencari Titik Perubahan Mencapai Cemerlang

Panduan Menjadi Pelajar Cemerlang

Sistem Cornell

Panduan Mengekalkan Kecemerlangan

Rumusan

BAB 3 MEMAHAMI FUNGSI OTAK

Pengenalan

Bahagian Otak Kiri dan Otak Kanan

Pengkhususan Fungsi Otak

Struktur dan Fungsi Otak

Fungsi Otak Kanan kepada Pelajar Sastera

Fungsi Otak Kiri kepada Pelajar Sains

Kaitan Otak dan Fokus dalam Belajar

Rumusan

BAB 4 PEMAKANAN SEIMBANG UNTUK PELAJAR CEMERLANG

Pengenalan

Jenis Pemakanan Pelajar untuk Cemerlang

Jenis Makanan Tambahan untuk Kecerdasan Otak

Jenis Makanan untuk Menguatkan Memori

Jenis Makanan yang Perlu Dielakkan

Jenis Makanan yang Boleh Menyebabkan Lupa

Pelajar Cemerlang dan Pemakanan Sihat

Rumusan

BAB 5 PERMASALAHAN YANG DIHADAPI PELAJAR CEMERLANG

Pengenalan

Permasalahan yang Dihadapi Pelajar Cemerlang

Langkah Menangani Masalah Pelajar Cemerlang

Pihak Ibu Bapa

Pihak Sekolah dan Universiti

Ketahanan Diri Pelajar

Rumusan

BAB 6 ADAB MENUNTUT ILMU

Pengenalan

Adab Menuntut Ilmu

Adab kepada Tuhan

Adab kepada Guru

Adab kepada Ibu Bapa

Adab kepada Masyarakat

Adab Ketika Belajar

Rumusan

BAB 7 AKHLAK PELAJAR CEMERLANG

Pengenalan

Sumber Pembentukan Akhlak

Ciri-ciri Akhlak Pelajar Cemerlang

Rumusan

BAB 8 KEMAHIRAN MENGURUSKAN MASA DENGAN CEKAP

Pengenalan

Halangan dan Cabaran Menguruskan Masa

Kemahiran Pengurusan Masa bagi Pelajar untuk Cemerlang

Kemahiran Menangani Tabiat Menangguhkan Kerja

Rumusan

BAB 9 KEMAHIRAN MENGUATKAN MEMORI

Pengenalan

Jenis-jenis Ingatan

Definisi Ingatan

Faktor Menyebabkan Pelajar Lupa

Langkah Menguatkan Memori bagi Pelajar Muslim

Kemahiran Menguatkan Memori Pelajar

Rumusan

BAB 10 KEMAHIRAN MENANGANI TEKANAN

Pengenalan

Memahami Tahap Perkembangan Manusia

Kesan Tekanan Hidup

Fenomena Kehidupan dan Nilai Tekanan

Kemahiran Menangani Tekanan

Menjadi Pelajar Rabbani (Kekuatan Sabar, Doa dan Tawakal)

Rumusan

Rujukan

Indeks