Kesihatan mental

Sinopsis:

Masyarakat kita sering mengaitkan penyakit mental dengan kuasa di luar kawalan manusia seperti hantu, jin, syaitan dan makhluk halus lain. Seorang dukun atau bomoh dianggap mempunyai kepakaran merawat mereka yang ‘dirasuk’ ini serta memulihkan keadaan mental mereka seperti sedia kala. Apabila kita mengenali atau menamakan sesuatu tingkah laku sebagai kecelaruan tingkah laku, kita sering berpandukan kepada apa yang dikenali sebagai norma masyarakat. Bagi mereka yang mengikuti apa yang dilakukan oleh masyarakat, maka perbuatan mereka dianggap normal. Sebaliknya sekiranya apa yang dilakukan oleh seseorang itu bertentangan dengan kelaziman masyarakat, ia dikatakan menyimpang daripada norma masyarakat ataupun dinamakan abnormal. Buku ini membincangkan beberapa jenis penyakit mental dan bagaimana psikoterapi dan perubatan moden digunakan dalam rawatan penyakit mental.

Kesihatan mental

Kandungan:

Prakata

BAB 1 KECELARUAN PERASAAN

Sejarah Istilah Kemurungan dan Mania

Definisi

Simptom Kemurungan dan Mania

Klasifikasi Kecelaruan Perasaan Berdasarkan DSM–IV

Epidemiologi Kecelaruan Perasaan

Etiologi Kecelaruan Perasaan

Rawatan Kecelaruan Perasaan

Kesimpulan

BAB 2 KECELARUAN KEBIMBANGAN

Definisi

Faktor Penyebab Kebimbangan dan Panik

Kecelaruan Kebimbangan Menyeluruh

Kecelaruan Panik dengan Atau Tanpa Agorafobia

Fobia Khusus

Fobia Sosial

Kecelaruan Tekanan Pascatrauma

Kecelaruan Obsesif–Kompulsif

Kesimpulan

BAB 3 KECELARUAN PEMAKANAN

Aneroksia Nervosa

Bulimia Nervosa

Kesan dan Kecelaruan yang Bersangkutan

Penyelesaiannya

Kecelaruan Obesiti

Kecelaruan Tidur

Kesimpulan

BAB 4 KECELARUAN DISOSIASI DAN SOMATOFORA

Kategori Kecelaruan Disosiasi

Konsep Kecelaruan Somatofora

Kategori Kecelaruan Somatofora

Rawatan Kecelaruan Disosiasi

Rawatan Kecelaruan Somatofora

Kesimpulan

BAB 5 KECELARUAN PERSONALITI

Punca Kecelaruan Personaliti

Kecelaruan Personaliti Paranoid

Jenis Paranoid

Ciri Kecelaruan Personaliti Paranoid

Ciri Lain Kecelaruan Personaliti Paranoid

Kecelaruan Personaliti Skizoid

Kriteria Kecelaruan Personaliti Skizoid

Ciri Kecelaruan Personaliti Skizoid yang Lain

Kelaziman Kecelaruan Personaliti Skizoid

Perbezaan Diagnosis

Struktur Temuduga

Kecelaruan Personaliti Skizotipal

Ciri Kecelaruan Personaliti Skizotipal yang Lain

Rawatan Kecelaruan Personaliti

Kesimpulan

BAB 6 KECELARUAN PERSONALTI KELOMPOK B DAN C

Definisi

Faktor Penyebab Kecelaruan Personaliti Kelompok B dan C

Kecelaruan Personaliti Kelompok B

Kecelaruan Personaliti Antisosial (DSM–IV)

Kecelaruan Personaliti Pinggiran (DSM–IV)

Kecelaruan Personaliti Histrionik (DSM–IV)

Kecelaruan Personaliti Narkisistik (DSM–IV)

Kesan Kecelaruan Personaliti

Kaedah Rawatan

Kesimpulan

Kecelaruan Personaliti Mengelak, Bergantung, dan Obsesif–Kompulsif

Rawatan Kecelaruan Personaliti

Kesimpulan

BAB 7 KECELARUAN SEKSUAL

Kecelaruan Identiti Jantina

Kecelaruan Psikoseksual yang Lain

Kecelaruan Jantina

Homoseksual di Kalangan Lelaki dan Perempuan

Homofobia

Faktor Penyimpangan Seksual: Homoseksual

Transeksual

Transvestit

Rawatan Secara Umum

Motif Mendapatkan Rawatan

Strategi Rawatan

BAB 8 KERENCATAN AKAL

Definisi

Bentuk dan Kategori Kerencatan Akal

Gambaran Klinikal

Kanak-kanak Terencat Akal

Remaja yang Terencat Akal

Orang Dewasa yang Terencat Akal

Kerencatan Akal Tahap Lanjut Usia

Etiologi Kerencatan Akal

Kecacatan Fizikal di Kalangan Orang Terencat Akal

Faktor Biomedikal Bagi Kerencatan Akal

Masalah Kerencatan Akal

Membimbing Mereka yang Terencat Akal

Epidemologi Kerencatan Akal

Kesimpulan

BAB 9 SKIZOFRENIA DAN PSIKOTIK YANG LAIN

Sejarah Skizofrenia

Keadaan Penghidap Skizofrenia

Penularan Skizofrenia

Bentuk Asas Skizofrenia

Punca Skizofrenia

Skizofrenia Secara Biologi

Golongan Sasaran

Faktor Kecelaruan Skizofrenia

Ciri Klinikal

Perasaan Kecelaruan

Kecelaruan Pemikiran

Jenis Kecelaruan Skizofrenia

Kecelaruan Psikotik Yang Lain

Rawatan

Pengambilan Ubat Antipsikotik

Kesimpulan

BAB 10 KECELARUAN BUNUH DIRI

Perasaan Orang yang Membunuh Diri

Sebab Bunuh Diri

Tanda Keinginan Membunuh Diri

Epidemiologi (Kadar) Bunuh Diri

Faktor Bunuh Diri

Sebab dan Motif

Penyakit Psikiatri

Kumpulan Khas

Penilaian Risiko Bunuh Diri

Pencegahan dan Rawatan

Pengendalian

Akibat Bunuh Diri

Kesimpulan

RUJUKAN

INDEKS