

## Teori dan praktis kaunseling kelompok kontemporari

### Sinopsis:

Manusia menghadapi pelbagai cabaran kesan daripada globalisasi yang melanda seluruh dunia. Impaknya kesihatan mental dan kehidupan manusia menjadi tidak berarah. Justeru, pengetahuan dan kemahiran bermasyarakat yang dinamakan sebagai Kaunseling Kelompok amat penting dikuasai oleh manusia pada hari ini. Menerusi Kaunseling Kelompok, sekurang-kurangnya masalah yang terpendam dapat diluahkan dan dikongsi bersama rakan-rakan lain bagi menuju kesejahteraan hidup. Buku ini mengandungi sembilan jenis Kaunseling Kelompok, iaitu Kelompok Terapi Pemusatan Klien, Kelompok Terapi Gestalt, Kelompok Terapi Analisis Transaksional, Kelompok Terapi Emosi Rasional, Kelompok Terapi Tingkah Laku, Kelompok Terapi Realiti, Kelompok Kanak-Kanak, Remaja, dan Dewasa.

Buku ini sesuai sebagai rujukan utama kepada ahli psikologi, pengamal kaunseling, pelajar psikologi dan kaunseling di peringkat siswazah dan pascasiswazah, pendidik sekolah, pensyarah di kolej, maktab dan universiti atau individu yang berminat menambahkan pengetahuan dalam bidang Kaunseling Kelompok.

Teori dan praktis kaunseling kelompok kontemporari

Kandungan:

Prakata

Penghargaan

## BAB 1 KELOMPOK TERAPI PEMUSATAN KLIEN

Pengenalan

Kelompok Terapi Pemusatan Klien

Prinsip Kelompok Terapi Pemusatan Klien

Amalan Terapi Pemusatan Klien dalam Kelompok

Peranan Ketua Kelompok Terapi Pemusatan Klien

Kesan Kelompok Terapi Pemusatan Klien

Penilaian Kelompok Terapi Pemusatan Klien

Kelebihan Kelompok Terapi Pemusatan Klien

Batasan Kelompok Terapi Pemusatan Klien

Kesimpulan

## BAB 2 KELOMPOK TERAPI GESTALT

Pengenalan

Prinsip Kelompok Terapi Gestalt

Amalan Terapi Gestalt dalam Kelompok

Peranan Ketua Kelompok Terapi Gestalt

Kesan Kelompok Terapi Gestalt

Penilaian Kelompok Terapi Gestalt

Kelebihan Kelompok Terapi Gestalt

Batasan Kelompok Terapi Gestalt

Kesimpulan

### BAB 3 KELOMPOK TERAPI ANALISIS TRANSAKSIONAL

Pengenalan

Prinsip Kelompok Terapi Analisis Transaksional

Amalan Terapi Analisis Transaksional dalam Kelompok

Peranan Ketua Kelompok Terapi Analisis Transaksional

Kesan Kelompok Terapi Analisis Transaksional

Penilaian Kelompok Terapi Analisis Transaksional

Kelebihan Kelompok Terapi Analisis Transaksional

Batasan Kelompok Terapi Analisis Transaksional

Kesimpulan

### BAB 4 KELOMPOK TERAPI EMOSI RASIONAL

Pengenalan

Prinsip Kelompok Terapi Emosi Rasional

Amalan Kelompok Terapi Emosi Rasional

Pandangan Terapi Emosi Rasional

ABC dalam Terapi Emosi Rasional

Maklum Balas Terapi Emosi Rasional

Peranan Ketua Kelompok Terapi Emosi Rasional

Kesan Kelompok Terapi Emosi Rasional

Penilaian Kelompok Terapi Emosi Rasional

Kelebihan Kelompok Terapi Emosi Rasional

Batasan Kelompok Terapi Emosi Rasional

Kesimpulan

## BAB 5 KELOMPOK TERAPI TINGKAH LAKU

Pengenalan

Prinsip Kelompok Terapi Tingkah Laku

Amalan Kelompok Terapi Tingkah Laku dalam Kelompok

Peranan Ketua Kelompok Terapi Tingkah Laku

Kesan Kelompok Terapi Tingkah Laku

Penilaian Kelompok Terapi Tingkah Laku

Kelebihan Kelompok Terapi Tingkah Laku

Batasan Kelompok Terapi Tingkah Laku

Kesimpulan

## BAB 6 KELOMPOK TERAPI REALITI

Pengenalan

Prinsip Kelompok Terapi Realiti

Amalan Terapi Realiti dalam Kelompok

Peranan Ketua Kelompok Terapi Realiti

Kesan Kelompok Terapi Realiti

Penilaian Kelompok Terapi Realiti

Kelebihan Kelompok Terapi Realiti

Batasan Kelompok Terapi Realiti

Kesimpulan

## BAB 7 KELOMPOK KANAK-KANAK

Pengenalan

Jenis Latihan Kelompok Kanak–kanak

Bimbingan Kelompok Kanak–kanak Peringkat Rendah dan Menengah

Kaunseling kelompok di Sekolah

Kelompok Bimbingan dan Kaunseling dalam Masyarakat

Penubuhan Kelompok Kanak–kanak

Komunikasi Lisan dan Bukan Lisan

Struktur Kelompok dan Alat–alat

Pemilihan Ahli dan Penapisan

Jangka Masa Sesi dan Bilangan Ahli dalam Kelompok

Isu Umur dan Jantina

Peranan Ketua dalam Kelompok Kanak–kanak

Hasil Kajian Kelompok Kanak–kanak

Permainan “Feeling Bingo”

Kelebihan Kelompok Kanak–kanak

Batasan Kelompok Kanak–kanak

Kesimpulan

## **BAB 8 KELOMPOK REMAJA**

Pengenalan

Jenis–jenis Kelompok Remaja

Membentuk Kelompok Remaja

Masalah dalam Kelompok Remaja

Peranan Ketua dalam Kelompok Remaja

Hasil Kajian Kelompok Remaja

Kelebihan Kelompok Remaja

Batasan Kelompok Remaja

Kesimpulan

## BAB 9 KELOMPOK DEWASA

Pengenalan

Ciri-ciri Populasi Kelompok Pelajar Kolej dan Individu pada Peringkat Awal Dewasa

Aktiviti Kelompok dengan Pelajar Kolej dan Individu pada Peringkat Awal Dewasa

Kelompok Pertengahan Umur

Kelompok Dewasa Pertengahan Umur

Kelompok Lelaki dan Wanita

Kelompok Berkahwin dan Tidak Berkahwin

Kelompok Bercerai dan Janda

Kelompok Pendidikan Keibubapaan

Kelompok Bujang

Kelompok untuk Pesalah Dewasa dan Orang Uzur Sepanjang Hayat

Kesimpulan

RUJUKAN

INDEKS