

Kemahiran lanjutan dalam kaunseling

Sinopsis:

Buku ini ditulis untuk membantu dan membimbing pengamal kaunseling menjalani praktis kaunseling dengan betul, cekap, dan profesional. Kemahiran Lanjutan dalam Kaunseling ini mengandungi 10 bab yang ditulis dengan teliti dan mendalam, iaitu kemahiran memerhati tingkah laku tanpa lisan, kemahiran refleksi perasaan, kemahiran refleksi isi, kemahiran memberi maklumat, kemahiran merangka semula dan menginterpretasi, kemahiran konfrontasi, dan integrasi. Pada akhir setiap bab, disertakan latihan kemahiran untuk meningkatkan kefahaman dan kecekapan individu dalam aspek kaunseling. Buku ini sesuai sebagai rujukan utama kepada ahli psikologi, pengamal kaunseling, pendidik sekolah, pensyarah, dan pelajar psikologi dan kaunseling di institusi pendidikan tinggi dan individu yang berminat menambahkan pengetahuan dalam bidang kaunseling.

Kemahiran lanjutan dalam kaunseling

Kandungan:

Prakata

Penghargaan

BAB 1 KEMAHIRAN MEMERHATI TINGKAH LAKU TANPA LISAN

Pengenalan

Penekanan Bab

Objektif Bab

Pengertian dan Konsep Komunikasi Tanpa Lisan

Rumusan

Latihan Kemahiran Memerhati

BAB 2 KEMAHIRAN TINGKAH LAKU MENYERTAI

Pengenalan

Penekanan Bab

Objektif Bab

Konsep Tingkah Laku Menyertai (Persekitaran dan Jarak Personal)

Mengamalkan Kemahiran Kaunseling

Memberi Maklum Balas

Tingkah Laku Menyertai

Rentak, Pmadanan dan Pencerminan Melalui Telefon

Rumusan

Latihan Kemahiran Tingkah Laku Menyertai

BAB 3 KESEDARAN KENDIRI

Pengenalan

Penekanan Bab

Objektif Bab

Konsep Kesedaran Kendiri

Faktor Menghalang Kesedaran Kendiri

Rumusan

Latihan Kesedaran Kendiri

BAB 4 KEMAHIRAN MENYOAL

Pengenalan

Penekanan Bab

Objektif Bab

Konsep Menyoal

Maklumat Tersembunyi

Masalah Biasa dalam Penyoalan

Rumusan

Latihan Kemahiran Menyoal

BAB 5 KEMAHIRAN REFLEKSI PERASAAN

Pengenalan

Penekanan Bab

Objektif Bab

Kemahiran Refleksi Perasaan

Empati

Senarai Perkataan yang Melibatkan Perasaan

Rumusan

Latihan Kemahiran Refleksi Perasaan

BAB 6 KEMAHIRAN REFLEKSI ISI

Pengenalan

Penekanan Bab

Objektif Bab

Kemahiran Refleksi Isi

Rangka Rujukan Kaunselor

Rumusan

Latihan Kemahiran Refleksi Isi

BAB 7 KEMAHIRAN MEMBERI MAKLUMAT

Pengenalan

Penekanan Bab

Objektif Bab

Proses Memberi Maklumat

Merancang Memberi Maklumat

Penggunaan Maklumat

Kepentingan Menyampaikan Maklumat

Kemahiran Memberi Maklumat

Rumusan

Latihan Kemahiran Memberi Maklumat

BAB 8 KEMAHIRAN MERANGKA SEMULA DAN MENGINTERPRESTASI

Pengenalan

Penekanan Bab

Objektif Bab

Kemahiran Merangka Semula dan Membuat Interpretasi

Rumusan

Latihan Kemahiran Interpretasi

BAB 9 KEMAHIRAN KONFRONTASI

Pengenalan

Penekanan Bab

Objektif Bab

Konfrontasi

Teknik Konfrontasi

Penerangan Konfrontasi

Mengenal Pasti Perselisihan

Merancang Konfrontasi

Membuat Konfron

Menjangkakan Kesan

Perkara yang Perlu Diingat

Rumusan

Latihan Kemahiran Konfrontasi

BAB 10 INTEGRASI

Pengenalan

Objektif Bab

Teori Integrasi: Kemahiran Kaunseling Mikro

Hubungan Kaunseling

Kemahiran Kaunseling Makro

Struktur Temu Duga

Membuat Keputusan

Penyelesaian Masalah

Rumusan

Latihan Kemahiran Integrasi

Rujukan

Indeks