

## Psikologi sosial

### Sinopsis:

Buku ini membincangkan tentang pembentukan dan penyesuaian diri remaja dalam masyarakat. Pergaulan dalam masyarakat adalah faktor penentu dalam pembentukan konsep sendiri remaja. Oleh itu, kepentingan memahami diri melalui Model Tingkap Johari ditekankan dalam buku ini. Melalui model ini, remaja lebih memahami objektif ke arah kehidupan yang lebih sempurna. Buku ini juga memberi pendedahan kepada remaja kaedah bersosialisasi melalui pembentukan kelompok. Remaja diberi panduan bagaimana memilih rakan sebaya yang sesuai dan perbezaan antara fitnah dan kenyataan agar tidak terpengaruh dalam arus pembangunan.

Aspek perhubungan antara jantina turut dikupas. Apakah batasan yang perlu diikuti oleh remaja supaya tidak terjebak dalam gejala sosial. Buku ini memberi panduan kepada ibu bapa, guru dan ahli masyarakat akan kepentingan sosialisasi kepada remaja. Psikologi Sosial sesuai digunakan sebagai rujukan untuk golongan pelajar dan individu yang ingin mempelajari tentang pembinaan sendiri, keluarga, dan masyarakat.

Psikologi sosial

Kandungan:

Prakata

## BAB 1 PENGENALAN

Definisi Psikologi Sosial

Psikologi Sosial

Sejarah Perkembangan

Teori Psikologi Sosial

Matlamat Psikologi Sosial

Ciri Psikologi Sosial

Jenis dan Bentuk Hubungan

Penutup

## BAB 2 KONSEP KENDIRI

Definisi

Elemen

Struktur

Komponen

Pengaruh Terhadap Tingkah Laku

Jenis Konsep Kendiri

Cara Mengenal Diri

Tingkap Johari

Mekanisme Helah Bela Diri

Perbandingan Sosial Bagi Penilaian Kendiri

Harga Diri

Persepsi Kendiri

Persembahan Kendiri

Penutup

### BAB 3 PERSEPSI SOSIAL

Definisi

Perspektif Dalam Kumpulan Sosial

Persepsi Budaya

Persepsi Sosial

Perspektif Sepanjang Hayat

Kritikan Terhadap Teori Piaget

Perspektif Individu

### BAB 4 SIKAP

Definisi

Komponen

Pembentukan

Kepentingan

Proses Mengubah Sikap: Pembujukan

Teori Pembujukan

Perubahan Sikap

Penutup

### BAB 5 TINGKAH LAKU PROPOSAL

Definisi

Faktor Penyebab

Ciri Pelaku

Ciri Individu yang Dibantu

Kaedah Untuk Meningkatkan Tingkah Laku Proposal

Penutup

## BAB 6 ATRIBUSI

Definisi

Teori Atribusi

Proses Atribusi

Atribusi Terhadap Orang Lain

Aplikasi Teori Atribusi

Penutup

## BAB 7 PENGARUH SOSIAL

Bentuk Pengaruh Sosial

Komunikasi–Paradigma Pujukan

Keakuran

Kepatuhan

Ugutan dan Janji

Ketaatan

Perbezaan Antara Keakuran, Kepatuhan, dan Ketaatan

Peranan Keluarga Dalam Perkembangan Sosial

Penutup

## BAB 8 PRASANGKA DAN DISKRIMINASI

Prasangka

Diskriminasi

Poligami

Perhubungan Kekeluargaan

Jantina

Sebab-sebab

Masyarakat Islam

Masyarakat Umum

Mengurangkan Prasangka Dan Diskriminasi

Penutup

## BAB 9 HUBUNGAN

Jenis Hubungan

Ciri

Tahap Pembentukan Dan Perhubungan

Jenis Hubungan Intim dan Cara Hubungan Dijalankan

Kesunyian

Penutup

## BAB 10 KELOMPOK

Ciri

Faktor Mempengaruhi Pembuat Keputusan Secara Berkelompok

Pengaruh Orang Lain Terhadap Prestasi

Penutup

## BAB 11 TINGKAH LAKU AGRESIF

Definisi

Kajian Yang Dijalankan

Jenis Tingkah Laku Agresif

Dari Sudut Pembelajaran Sosial

Dorongan Tingkah Laku Agresif

Faktor Yang Mempengaruhi

Langkah Untuk Mengawal

Penutup

## BAB 12 PSIKOLOGI SOSIAL DAN KESIHATAN

Tingkah Laku/Fizikal

Tingkah Laku Dan Penyakit

Tingkah Laku Tidak Normal

Fizikal Dan Penyakit Menurut Perspektif Islam

Penutup

Bibliografi

Indeks