

# Konsep Kendiri

## Nurzaira Azreena Bt. Rahamat

### **Definisi Konsep Kendiri**

Para psikologis yang terawal telah meminjam konsep kendiri yang terdapat dalam bidang falsafah sebagai fokus pengkajiannya yang utama. Angel (1908) yang dipetik oleh Poppletone dan Mc Pherson dalam Kamaruddin (1996) berpendapat:

*After all, the consciousness of selfhood is the very core of our physical being... The fact of its existence is for each of us the one absolutely indubitable fact.*

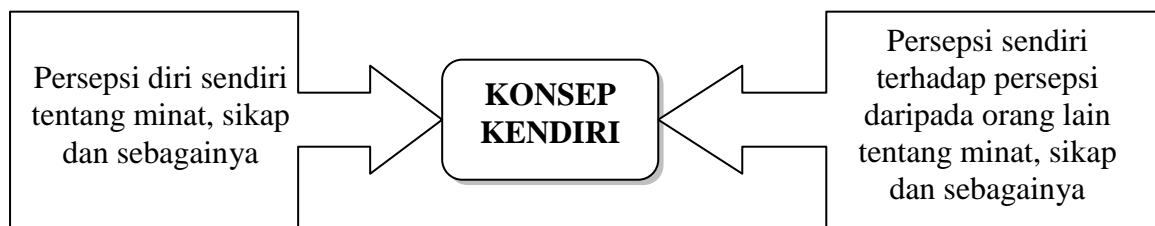
Konsep kendiri seseorang akan mempengaruhi segala tingkah lakunya dan cara ia menyesuaikan diri dengan persekitaran. Oleh yang demikian, konsep ini boleh diterima sebagai satu cara yang efektif untuk memahami segala tingkah laku individu.

Mengikut Carl Rogers (1951), konsep kendiri adalah definisi diri yang diberikan kepada diri kita secara sedar apabila menggunakan perkataan “saya” atau “aku”. Oleh itu, ia merupakan suatu gambaran persepsi kendiri yang tersusun dan boleh dibawa ke peringkat sedar. Rogers juga menyatakan antara kendiri dengan pengalaman wujud suasana yang dikatakan kongruen atau menggembirakan. Jika suasana ini tidak dapat diwujudkan, ketegangan akan timbul. Walau bagaimanapun, kestabilan konsep kendiri yang unggul boleh dikekalkan dengan cara penafian dalam bentuk helah bela diri.

Cohen (1959) pula menyatakan konsep kendiri seseorang itu mungkin mempunyai konsep kendiri yang tinggi atau rendah. Bagi orang yang mempunyai konsep kendiri yang tinggi akan bersifat menghargai diri sendiri, bercita-cita tinggi dan berkebolehan dalam sesuatu bidang. Sebaliknya, orang yang mempunyai konsep kendiri yang rendah akan bersifat rendah diri, membenci diri sendiri dan mudah putus asa.

Shavelon dan Bolus (1982) berpendapat konsep kendiri sebagai tanggapan seseorang terhadap dirinya. Tanggapan ini merujuk kepada kepercayaan, perasaan, sikap dan nilai.

Oleh itu, dapatlah dibuat kesimpulan, konsep sendiri adalah persepsi atau tanggapan seseorang terhadap dirinya sendiri dari aspek tingkah laku, sifat, tabiat, nilai dan sebagainya. Ia berkait rapat dengan kekuatan dan kelemahan seseorang berdasarkan maklumat yang diterima daripada orang lain hasil daripada pergaulan serta pelbagai aktiviti yang disertainya. Konsep sendiri juga boleh berubah apabila seseorang menerima idea atau pengalaman yang baru.



**Rajah 1: Konsep Kendiri**