

## **Pengenalan Terhadap Kursus Dan Teori Konsep Kendiri Dari Perspektif Barat Dan Islam**

**Azizi Yahaya**

Pada awal kehidupan manusia, manusia langsung tidak mempedulikan dirinya. Sejak tamadun bermula manusia mula memikirkan tentang kejadiannya tentang fizikal dan kendirinya. Perkaitan manusia dan alam sekitar telah mula menyedarkan manusia betapa alam sekitar telah banyak membentuk tingkahlaku dan pengaruh yang sangat besar kepada kehidupan mereka. Ahli positivis dan Environmentalis telah mengemukakan hujah dan penemuan mereka bagaimana manusia dan alam sekitar bertindak balas. Menurut para environmentalisme, alam sekitar telah banyak mengajar manusia tentang erti kehidupan. Bulan dan matahari serta kejadian malapetaka seperti gempa bumi dan ribut taufan telah banyak menyedarkan manusia tentang kuasa alam. Albert Low(1995) meyakini bahawa pengaruh alam seperti bulan dan matahari mempunyai pengaruh kepada tingkahlaku dan nasib manusia. Khan (1990) menyatakan pandangan ahli sufi tentang pengaruh alam. Manusia sanggup bertapa untuk mengenali diri dan mencapai kendiri sebenar(self actualization)

Ahli falsafah telah mula memikirkan tentang keujudan tuhan dan kejadian manusia. Menurut Ahli positivisme pula percaya tentang kuasa manusia melawan kuasa alam sekitar seperti kejayaan manusia meneroka antartika dan bulan dan planet di angkasa lepas. Kejayaan rakyat Malaysia menawan puncak Everest dan menjelajah antartika seperti datuk Sharifah Mazlina adalah contoh bagaimana manusia dapat melawan kuasa alam sekitar. Pendapat ini tidak bertentangan dengan Islam yang menyatakan manusia mempunyai ikhtiar. Kesemua ini membentuk jati diri manusia. Maka manusia mula memikirkan tentang psikologi yang memikirkan tentang manusia dan tingkah laku dan fikiran mereka. Oleh itu betapa pentingnya ilmu yang mengkaji kejadian manusia yang dijadikan oleh Allah sebagai khalifah

di muka bumi ini. Salah satu cabang ilmu ini ialah bagaimana manusia mengenali diri mereka sendiri. Justeru, marilah kita mengenali satu cabang ilmu yang mengkaji siapa diri kita iaitu 'Konsep Kendiri'.