

# Konsep Kendiri

**Azizi Yahaya**

## **Jenis-Jenis Konsep Kendiri**

- Konsep Diri Jasmaniah : Tampan, gagah, terlalu kurus, gemuk, cantik.
- Konsep Diri Sosial : Pandai menyesuaikan diri dalam pergaulan, bakat kepimpinan.
- Konsep Diri Emosi : Tanggapan terhadap emosi –periang, pandai mengawal diri, sedih.
- Konsep Diri Intelektual :bijak, bodoh, dungu, cerdas. Keyakinan dan sedar akan kebolehan adalah penting.(Ainon Mohd,2003)

## **9. Perkembangan Teori Konsep Kendiri:**

Kajian secara empirikal bermula dengan

a) Sigmund Freud pada tahun 1900 dengan memperkenalkan konsep id, ego dan super ego(teori struktural)

di bawah alam sedar, pra sedar dan alam tidak sedar.

b) Pada tahun 1890 William James menulis ‘principles of Psychology’ tentang kendiri dikaji pada alam sedar.

c) J.B Watson memperkenalkan teori tingkahlaku.

•