

Hakikat Diri Sendiri (Self-Actualization)

Ramlan Nordin

Hakikat diri sendiri merangkumi perkembangan motivasi diri di dalam diri. Ini membawa maksud mengikut diri idaman. Orang yang memahami hakikat diri sendiri mengambil langkah untuk menzahirkan sesuatu. Seseorang orang mengetahui kemampuan dan cuba untuk menzahirkannya. Mereka mempunyai idea yang baik apa yang diperlukan oleh diri mereka; biasanya mereka mampu untuk mengekalkan piawaian diri, dan bersifat terbuka terhadap pengalaman baru, dan mempercayai diri sendiri.

Adakah kita memahami hakikat diri sendiri...

Mampu berdiri di atas kaki sendiri-menghargai apa yang dianugerahkan

Mempercayai diri sendiri-percaya bahawa boleh membantu keputusan sendiri untuk diri sendiri.

Fleksibal – berusaha untuk menambah pengalaman sebanyak yang mungkin. Tidak takut untuk berubah apabila melihat pelbagai pilihan atau alternatif tidak sesuai dengan diri.