

Perkembangan Identiti Remaja

Azizi bin Hj Yahaya

Perkembangan identiti remaja berpunca dari perubahan biologi, kognitif dan sosial. Menurut Stanley Hall (1904) di dalam Azizi et. Al., (2005), beliau mengatakan zaman remaja sebagai zaman '*storm and stress*' yang bersifat biologikal yang terhasil daripada perubahan-perubahan yang berlaku semasa baligh sehingga menyebabkan emosi menjadi tidak stabil dan tergugat. Wujud tekanan dan perubahan serta berbagai konflik di dalam dirinya juga di dalam masyarakat menyebabkan remaja akhirnya berkembang menjadi individu yang matang dan bermoral. Remaja mengalami konflik kognitif di antara pengertian identiti diri dengan kekeliruan peranan sosial yang ada padanya sehingga menimbulkan persoalan mengenai persepsi diri. Remaja akan bertanyakan '*siapakah saya?*', '*apakah tujuan hidup ini?*' dan '*ke manakah arah sendiri?*'. Dalam menangani konflik kognitif ini seringkali remaja mengubah persepsi kendirinya akibat pengaruh dari persekitaran yang signifikan.

Rakan sebaya merupakan sumber utama dalam meniru gaya dan tingkahlaku dan aspirasi. Seltzer dan Waterman (1996), menjelaskan remaja membuat perbandingan tingkahlaku dengan remaja lain dalam membuat keputusan tentang masa kepada mereka. Wujud satu fenomena kebimbangan di kalangan remaja tentang kejelasan masa hadapan mereka dan bagaimana mencapainya cita-cita dan aspirasi sedemikian. Perkembangan kognitif pada remaja boleh membawa kepada pembentukan personaliti remaja.