

Konsep Kendiri Negatif

Azizi bin Hj Yahaya

Harga diri yang rendah menyebabkan individu mempunyai konsep kendiri yang negatif seperti merasa murung, sedih dan bertingkah laku negatif seperti hilang keyakinan dan hala tuju dalam hidup, ketidakpuasan, hilang semangat dan boleh mengakibatkan pelbagai masalah tingkah laku. Di samping itu, individu itu juga akan mudah putus asa apabila menemui kegagalan. Lama-kelamaan, dia akan bersikap pasif dan tidak lagi mahu berusaha. Mereka kurang jelas berkenaan konsep kendiri. Menurut Kernis, Brocker, dan Frankel (1989), mereka sentiasa memikirkan sesuatu yang buruk atau tidak baik pada diri mereka, sentiasa menetapkan sasaran yang tidak wujud ataupun tidak mungkin dicapai dan bersikap pesimistik dengan masa depan, bertingkah laku buruk ataupun beremosi pada pendapat, pandangan ataupun kritikan orang lain. Sebagai contoh, sekiranya individu gagal dalam menyelesaikan masalah, dia cenderung membuat penilaian negatif pada diri sendiri. Mereka akan berputus asa dan hilang keyakinan. Tetapi, apabila berjaya menyelesaikan masalah ataupun mendapat pujian, dia akan berasa bangga dan harga dirinya meningkat. Ini kerana, kepuasan hidup secara amnya dipengaruhi oleh harga diri.