

## **Definisi emosi**

Azizi bin Hj Yahaya

Menurut Mohd. Mansur & Siti Nordinar (1988) emosi merupakan suatu tindak balas dari seseorang manusia terhadap suatu bentuk stimulus ataupun gabungan reaksi dari keseluruhan organisma itu sendiri, yang dapat dilihat perkembangannya. Reaksi ini disertai oleh sama ada kekecewaan ataupun kejayaan. Seorang remaja mempunyai kehendak yang dinyatakan atau yang tersirat yang harus diterima oleh orang lain seperti, ibu bapa, dan rakan-rakannya. Seandainya kemahuan ini dipenuhi dia akan gembira, suka, bahagia dan berasa sayang. Tetapi sekiranya tidak dipenuhi, maka ia akan marah, takut, bimbang, cemburu, dengki dan penuh dengan kemurungan. Yang mendorong semua perkara di atas ialah emosi, iaitu penyesuaian psikologi yang sementara pada seseorang individu (Mohd. Mansur & Siti Nordinar,1988)

.