

## **Bentuk Emosi,**

Azizi bin Hj Yahaya

Emosi wujud dalam berbagai-bagai bentuk dan kekuatan serta boleh dikelompokkan seperti berikut:

1. Emosi positif atau negatif –

Emosi positif adalah emosi suka, sayang, gembira dan sebagainya, manakala emosi negatif adalah emosi takut, marah dan duka

2. Emosi primer atau bercampur

Emosi primer adalah perasaan gembira, benci, terperanjat, sedih, marah, takut dan malu yang hanya berlaku secara bersendirian. Emosi bercampur pula adalah satu keadaan kompleks seperti merasa kecewa. Ini adalah gabungan perasaan sedih dan terperanjat atau cemburu yang merupakan gabungan perasaan sayang dan marah. Setiap emosi pula mempunyai perbezaan mengikut peringkat kekuatannya.