

Menggunakan keputusan

Di organisasi Girls and Boys Town, menggunakan akibat adalah bahagian penting pendidikan anak kerana hal itu membantu anak melihat kaitan antara tindakannya dengan hal yang terjadi selepasnya. Ini adalah dalam menanamkan rasa tanggung jawab. Saat anda berfikir akibat apa yang akan anda kenakan, mula-mula anda harus memberikan secara jelas perilaku apa yang anda harapkan dari anak anda, dan jika dia tidak memenuhi harapan itu, akan menyebabkan hukuman.

Misalnya, anak perlu tahu bahawa waktu untuk dia pulang ke rumah adalah pukul 21.00 pada hari sekolah dan pukul 23.00 pada akhir minggu (atau jam berapa pun yang menurut anda sesuai), dan waktu tersebut ditentukan agar anak mendapatkan tidur yang cukup dan untuk alasan keselamatan. Anak juga perlu tahu akibat apa yang akan terjadi sekiranya dia melanggar waktu pulang.

Bicarakan harapan dan permintaan anda dengan anak anda, alasan di sebalik permintaan tersebut, dan bagaimana permintaan dan keinginan tadi berhubungan dengan akibat. Anak anda harus memahami bahawa perilakunya akan menimbulkan hukuman.

Anda juga harus konsisten dalam memberikan hukuman. Janganlah pada satu saat anda membiarkan saja suatu pelanggaran dan saat lain memberikan hukuman yang berat atas pelanggaran perilaku yang sama. Anda dapat menerapkan pelbagai bentuk hukuman pada remaja. Umumnya, semakin ringan hukuman, akan lebih baik. Jika hukuman terlalu berat, hukuman itu akan mengalihkan fokus yang seharusnya dipusatkan pada perilaku atau tindakan yang salah. Menghapuskan hak atau izin, seperti melarang anak remaja anda membawa kereta, adalah salah satu bentuk hukuman. Terdapat pula hukuman jangka pendek dan jangka panjang. Hukuman jangka pendek boleh berupa tugas rumah tangga seperti mencuci pinggan. Hukuman jangka panjang mungkin berupa

hukuman tidak boleh ke luar rumah atau kehilangan hak seperti izin berbual di telefon.

Ingat selalu akronim SANE pada ketika anda menerapkan hukuman pada anak anda:

Small (kecil); semakin ringan hukuman semakin bagus. Avoid (hindari); hindarkan menghukum diri anda sendiri dengan hukuman yang anda terapkan pada anak (misalnya, menghukum anak dengan melarangnya membawa kenderaan sendiri sehingga anda harus menghantarkannya ke mana-mana selama beberapa minggu).

Never (jangan pernah); jangan menyiksa anak Anda dengan hukuman.

Effective (efektif); hukuman yang efektif adalah hukuman yang konsisten.

Dengan hukuman, anak belajar memahami hubungan sebab akibat antara apa yang dilakukan dengan apa yang terjadi kerana tindakan tersebut. Kita akan mendorong anak untuk mengambil pilihan yang baik dengan mengatakan bahawa hal-hal menyenangkan akan terjadi jika ia berperilaku baik. Namun, kita semua tahu bahawa hal itu tidaklah selalu benar. Sebagai ibu bapa, kita harus terus-menerus memperkukuh nilai-nilai positif dan memberikan hukuman negatif atas hal buruk yang dilakukan anak. Anak harus yakin bahawa mengetahui hal yang benar itu penting dan harus berusaha melakukannya kerana (secara moral mahupun etika) itu adalah hal yang benar untuk dilakukan.

Kami kenal seorang ayah yang mengajarkan kepada anak-anaknya bahawa mereka diwajibkan menentukan pilihan yang bermoral kerana pilihan itu merupakan satu-satunya ukuran harga diri manusia. Hal lain tidak berpengaruh, demikian ia berkata kepada anak-anaknya. "Setelah semua orang pulang ke rumah masing-masing, " kata sang ayah, "kamu masih harus menghadapi dirimu sendiri. "