

Mengenalpasti dan Memberi keutamaan pada Pilihan

Anda harus mengajari anak remaja anda bahawa sikap, kata-kata, dan tindakan seseorang adalah hasil dari proses memilih, dan ia harus bertanggung jawab terhadap akibat pilihannya.

Jika hal-hal yang tidak sesuai dengan keinginan remaja terjadi, ibu bapa harus membantu remaja melakukan penilaian atas pilihan apa yang telah diambilnya sehingga mengakibatkan terjadinya situasi seperti itu. Remaja harus dibantu untuk memahami bagaimana pilihan tersebut menyebabkan serangkaian faktor yang mencipta situasi yang harus dihadapi ketika ini.

Terutama, sangat penting untuk ditekankan pada remaja, berulang kali, bahawa kemampuannya lebih besar daripada yang disedari, bahkan dalam menentukan sikap dan perilaku orang lain. Cara remaja mengatasi masalah, nada suara, postur tubuh, pemilihan waktu-semua hal tadi-mempengaruhi pelbagai reaksi.

Memperkukuh Tanggung Jawab

Walau kita menekankan perbincangan pada kendali diri kerana hal itu memang masalah utama bagi kebanyakan remaja, semua aspek tanggung jawab sama pentingnya. Tanggung jawab ibu bapa dalam mengajarkan tanggung jawab adalah memastikan bahawa remaja menerima akibat positif dan negatif sesuai dengan pilihannya.

Anda seharusnya memuji remaja yang menunjukkan keberanian menanggung akibat, ketekunan, kemandirian, dan aspek lain tanggung jawab. Namun, reaksi verbal mahupun tindakan anda harus menunjukkan bahawa anda memandang tanggung jawab sebagai suatu hal yang serius.