

PERBEZAAN DI ANTARA KENDIRI SEBENAR DAN KENDIRI IDEAL (PART 20)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

7. KESIMPULAN

- Personaliti yang baik dan berkualiti adalah proses memaksimumkan potensi diri dengan menerima maklumat tentang diri sebagai maklumat yang bersifat realistik dan diakui secara jujur dengan sedaya upaya.
- Konsep Kendiri adalah konsep yang sentiasa perlu kepada peningkatan berdasarkan penyesuaian diri terhadap realiti kehidupan.
- Peningkatan kendiri yang baik adalah peningkatan yang berperingkat daripada semasa ke semasa.
- Keyakinan, penerimaan diri dan kreativiti adalah aset utama pembinaan kendiri.
- Kejayaan membina kendiri seseorang bergantung sama ada dia mengurangkan percanggahan Kendiri Ideal – Kendiri Sebenar; atau berundur daripada Kesedaran Kendiri (*Self-Awareness*).
- Konsep Kendiri cemerlang adalah kendiri yang bersesuaian dengan diri sebenar, kehendak realiti dan Kendiri Ideal yang sentiasa bergerak ke hadapan.
- Pembentukan Konsep Kendiri adalah bermula daripada Kendiri Sebenar, diikuti dengan Penerimaan Kendiri dan disempurnakan dengan Kendiri Ideal.

RUJUKAN

Mah, Ronald . **A crisis between the Ideal Self and Real Self.** www.RonaldMah.com: Licensed Mariage Family Therapist.

Mah, Ronald . **Using the Ideal Self vs. the Real Self.** www.RonaldMah.com: Licensed Mariage Family Therapist.

R. Hartley, Terry. **Tyrants of Self-Concept: Ruling the Rulers, Setting Goals: Real vs. Ideal.** www.rulingtherulers.com: Ruling the Rulers.

G.Gilmartin, Brian (1987). **Shyness & Love: Causes, Consequences, and Treatment.** United State of America: University Press of America Inc.

Vereggen, Ronald (2002-2005). **Developing a Focused Vision.** <http://www.FocusedFool.com>: Focused Fool Inc.

Morin, Alain (2003). **Changing of Escaping the Self.** <http://www2.mtroyal.ab.ca/~amorin/Self-eval.pdf>: Mount Royal College.

Mok Soon Sang (2002). **Psikologi Pendidikan.** Selangor: Kumpulan Budiman Sdn. Bhd.

Azlina Abu Bakar@Mohd (2002). **Psikologi Personaliti Individu.** Shah Alam: Karisma Publication Sdn. Bhd.