

# PERBEZAAN DI ANTARA KENDIRI SEBENAR DAN KENDIRI IDEAL (PART 18)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

## 5.2 Penilaian Penerimaan Kendiri

- Adakah saya memiliki kekuatan yang infiniti dan adakah saya sentiasa mengorak langkah ke hadapan?
- Adakah kehidupan saya di bawah kawalan sendiri atau saya dipengaruhi oleh faktor-faktor luaran?
- Adakah saya berkeyakinan dengan kemampuan yang dimiliki?
- Adakah saya memanfaatkan kekuatan diri untuk menerima ketentuan diri?
- Adakah saya berusaha kuat untuk memperbaiki kelemahan dan kekurangan diri?
- Bagaimana saya memanfaatkan kelebihan diri dan bagaimana pula saya mengkonsepsi kelemahan diri?

Demikian memperjelas dan mengukur sejauh mana seseorang individu menerima, menghargai dan mengkonsepsi tentang dirinya. Penerimaan Diri adalah berdasarkan elemen-elemen yang ada pada Kendiri Sebenar.

Seseorang dianggap memiliki Penerimaan Diri atau menghargai sendiri sekiranya jawapan yang diberikan lebih kepada konsepsi diri positif pada kelebihan bahkan pada kekurangan. Kendiri Sebenar dan Penerimaan Kendiri adalah peringkat keperluan pertama dari aspek sendiri menurut Maslow.

## 5.3 Penilaian Kendiri Ideal

- Apakah kekuatan diri yang masih belum saya manfaatkan?
- Apakah kekuatan yang saya suka untuk menguruskannya nanti?

- Apakah faktor-faktor yang akan membantu saya maju ke hadapan dan apakah faktor-faktor yang bakal menghalang?
- Apakah kemampuan atau kemahiran diri yang perlu saya uruskan peningkatannya?
- Adakah saya mempunyai aspektasi realistik pada diri untuk mencapai kegembiraan dan kejayaan?
- Apakah nilai-nilai penting yang masih belum saya miliki pada hari ini?

Menjawab soalan-soalan ini perlu merujuk kepada apa yang telah dijawab berdasarkan penilaian-penilaian Kendiri Sebenar dan Penerimaan Kendiri tadi. Demikian adalah caranya untuk mendapatkan kesesuaian atau keserasi maksima di antara Kendiri Ideal dan Kendiri Sebenar.

CONTINUE...