

# PERBEZAAN DI ANTARA KENDIRI SEBENAR DAN KENDIRI IDEAL (PART 17)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

## 5. PENGURUSAN MATLAMAT DENGAN PENYESUAIAN KONSEP KENDIRI SEBENAR – KENDIRI IDEAL.

Mengenal pasti Konsep Kendiri adalah perlu sebagai langkah mengenal diri, mengkonsepsi diri dan menyesuaikan diri. Matlamat adalah Kendiri Ideal seseorang individu. Sebelum merangkakan matlamat melalui Kendiri Ideal, individu perlu melalui penilaian terhadap dirinya sendiri secara jelas, tepat dan jujur sama ada dari sudut bagaimana Kendiri Sebenarnya dan bagaimana penghargaan diri sebenarnya.

Matlamat atau Konsep Kendiri Ideal yang terbaik adalah berdasarkan pada keserasian di antara Kendiri Sebenar dan Kendiri Ideal secara maksima. Oleh itu, aspektasi yang terkandung pada Kendiri Ideal perlu bersifat realistik iaitu mampu dilakukan atau diusahakan berdasarkan Kendiri Sebenar dan kreativiti penerimaan diri.

Kaedah yang paling popular adalah melalui persoalan-persoalan tertentu yang perlu dijawab dengan jujur supaya personaliti diri yang benar dapat dikenal pasti. Demikian adalah contoh soalan-soalan yang digunakan untuk mengenal konsep Kendiri Sebenar, penerimaan kendiri dan merancang Kendiri Ideal.

### 5.1 Penilaian Kendiri Sebenar

- Siapa saya?
- Apakah kekuatan yang saya miliki?
- Apakah kelemahan saya?
- Apakah kemampuan dan kemahiran yang saya miliki?
- Apakah kualiti tersendiri yang membuatkan diri saya unik?

- Apa yang saya mahukan daripada diri sendiri untuk merasa gembira dan berjaya?
- Apa yang saya mahukan daripada orang lain untuk merasa gembira dan berjaya?
- Apakah nilai yang penting bagi diri saya?

Contoh soalan-soalan di atas adalah bertujuan membuka atau mengenal pasti diri sebenar seseorang. Terdapat banyak persoalan lain yang berfungsi mengenal pasti Kendiri Sebenar atau mengenal pasti secara jelas tentang apa yang ada pada diri. Demikian adalah merangkumi ciri-ciri diri dari aspek material, spiritual dan juga sosial.

Setelah mengenal pasti apa yang ada pada diri dari segi personaliti, kekuatan, kelemahan, keunikan, nilai dan sebagainya, maka barulah akan wujud aspek penghargaan diri. Selalunya kebanyakan penghargaan diri berlaku pada kelemahan atau kekurangan individu. Sedangkan kekuatan dan kelebihan secara majoritinya mudah dihargai dan diterima.

Ada kalanya kita merasa sukar untuk menjawab soalan-soalan tersebut. Untuk memahami Kendiri Sebenar, kita perlu sentiasa menyelaraskan jawapan dengan apa yang berlaku dalam kehidupan. Seseorang perlu membangkitkan keprihatinan yang kuat terhadap kesedaran sendiri dan mula menilai setiap aspek di dalam kehidupan.

CONTINUE...