

PERBEZAAN DI ANTARA KENDIRI SEBENAR DAN KENDIRI IDEAL (PART 6)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

Penerimaan Diri bukanlah dengan penciptaan kenyataan hipokrit terhadap diri atau mengkonsepsi diri dengan dengan Kendiri Hipokrit. Penerimaan Kendiri yang disalah erti menjadikan diri menciptakan Kendiri Hipokrit. Kendiri tersebut tidak bermakna memperbetul keadaan diri, sebaliknya adalah bertentangan dengan konsep menghargai keadaan asal diri.

Contoh: Situasi perbincangan sekumpulan pelajar mengenai sesuatu bidang. Semua yang terlibat di dalam perbincangan tersebut merupakan ahli atau berpengetahuan terhadap topik yang diperbincangkan. Hanya salah seorang sahaja yang baru melibatkan diri dalam bidang perbincangan tersebut. Individu yang seorang itu memiliki Kendiri Sebenar yang masih kekurangan dalam bidang tersebut. Sekiranya dia berfikir menciptakan kendiri yang negatif, maka dia menciptakan Kendiri Hipokrit iaitu dengan melakonkan bahawa dirinya juga ‘tahu’ tentang topik perbincangan.

Tindakan sedemikian mungkin nampak seperti dia sedang menciptakan kendiri yang unggul. Tetapi pada hakikatnya ia adalah konsep tidak menghargai kendiri kerana dia tidak menerima Kendiri Sebenar. Penerimaan diri yang positif adalah mengkonsepsi diri bahawa dia perlu merendah diri mempelajari dan bertanya di dalam kelompok tersebut.

CONTINUE...