

# BEBERAPA INSTRUMEN DAN TAKTIK UNTUK MENGUKUR HARGA DIRI (PART 5)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

Dua perkara utama dalam proses ini ialah ia melibatkan banyak teknik lisan. Bahan rangsangan yang digunakan dalam tugas ini ialah bahan lisan yang mengandungi kata sifat, frasa, ayat dan kadangkala perenggan dan ianya harus dipersembahkan dalam bentuk lisan. Contohnya dicetak, disampaikan secara ucapan ataupun dalam cara komunikasi yang lain. Respon yang diberikan oleh individu yang dikaji juga harus datang dalam bentuk lisan dan rangsangan itu akan dinilai dalam suatu set pelaras lisan (*verbal modifiers*).

*Hampir semua bentuk instrumen jenis ini menjurus ke arah perkaitan antara bentuk tingkahlaku khusus (mencungkil penyampaian sendiri lisan) dengan gambaran harga diri.*

*(Crowne and Stephens, 1961)*

Tingkahlaku khusus yang dimaksudkan di atas adalah menjurus kepada tingkahlaku yang terperinci dan jelas. Contohnya, “Saya dapat membaca emosi orang lain berdasarkan ekspresi muka mereka”. Perkataan ‘membaca emosi’ dan ‘ekspresi muka’ jelas menunjukkan tingkahlaku terperinci berbanding jika perkataan tersebut diganti dengan “Saya dapat memahami orang lain berdasarkan perwatakan mereka”.

Ciri kedua yang penting ialah bahan laporan sendiri melibatkan pengukuran berbentuk secara langsung. Responden menyatakan pandangan, aspirasi dan perasaan beliau dan laporan yang diberikan ini diambil untuk menggambarkan perasaan sebenar beliau. Laporan sendiri ini tidak diambil secara terus untuk dikaitkan dengan persepsi sendiri mahupun penilaian sendiri, tetapi ia diambil sebagai suatu perlakuan yang jelas. Beberapa penulis (Combs et al 1963, Crowne and Stephens, 1961) tidak mencuba untuk mengaitkan laporan sendiri dengan persepsi sendiri. Tambahan pula laporan sendiri bolehlah dikatakan sebagai menarik dan bernilai sebagai suatu bentuk perlakuan individu yang dikaitkan secara sistematik kepada perlakuan yang lain.

Bentuk rangsangan yang digunakan dalam bahan laporan sendiri adalah seragam walaupun kandungannya mungkin nyata berbeza. Kebanyakan bahan rangsangan melibatkan kata sifat (contohnya suka, emosi dan tanggungjawab), ungkapan, gambaran ataupun kenyataan berbentuk penilaian. Contoh ayat yang memperlihatkan kata sifat ialah dari Coppersmith (1967): “saya mudah suka”, “saya mudah berasa marah”, “saya memandang rendah terhadap diri sendiri”.

CONTINUE...