

BEBERAPA INSTRUMEN DAN TAKTIK UNTUK MENGUKUR HARGA DIRI (PART 4)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

Berikut adalah contoh instrumen Skala Harga Diri Rosenberg (*Rosenberg's Self-Esteem Scale*)

SKALA HARGA DIRI ROSENBERG

Baca setiap kenyataan di bawah. Nyatakan sejauhmana anda bersetuju dengan setiap kenyataan tersebut. Bulatkan nombor yang mewakili jawapan anda.

1- Sangat Setuju 2- Setuju 3- Tidak Setuju 4- Sangat Tidak Setuju

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. Secara keseluruhan, saya amat berpuashati dengan diri saya. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. Ada masanya, saya rasa saya tidak berguna langsung. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Saya rasa saya memiliki beberapa kualiti yang baik. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Saya boleh melakukan sebaik orang lain. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Saya rasa tidak banyak yang boleh saya banggakan terhadap diri saya. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. Kadang kala saya rasa saya tidak berguna. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. Saya rasa saya seorang yang berguna sama seperti orang lain. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. Saya sepatutnya lebih menghormati diri saya. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. Secara keseluruhan, saya merasakan diri saya seorang yang gagal. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. Saya bersikap positif terhadap diri saya. | 1 | 2 | 3 | 4 |

CONTINUE...