

Bersikap Proaktif

Peribadi yang bertanggung jawab bersikap proaktif. Ia berinisiatif untuk meningkatkan diri, keadaan, dan masyarakatnya. Ia berusaha mengubah sistem dan memecahkan masalah sosial demi kehidupan yang lebih baik. Dalam bukunya, *The 7 Habits of Highly Effective People* (Fire-side, 1990), Stephen Covey membandingkan sikap proaktif dan reaktif seperti perbezaan antara termostat dan termometer. Termostat mengawal suhu kerana memang dirancang untuk mengawal suhu, sedangkan termometer hanya memberikan tindak balas terhadap suhu. Kita umumnya menjalani hidup dengan bereaksi terhadap kehidupan daripada bersikap proaktif di bidang-bidang yang dapat kita kawal. Hal ini terbukti terutamanya pada remaja.

Fikirkan kembali cerita tentang Zuhairi dan Ezat. Mereka punya satu kesamaan, iaitu mereka bereaksi terhadap keadaan di sekitar mereka, bukan mencari cara untuk mengatur hal-hal yang dapat mereka kawal. Salah satu alasan remaja memberi respons dengan cara ini adalah tiadanya pengalaman atau pengetahuan bahawa masih terdapat alternatif atau pilihan lain. Ibu bapa harus menunjukkan hal apa saja yang masih dapat dikawal oleh remaja dan mengajarkan inisiatif dalam melakukan segala sesuatu untuk memperbaiki situasi yang dihadapi kepada remaja.