

# **Konsep Kendiri (part 2)**

**Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya**

Remaja perlu mengekalkan hubungan dengan rakan-rakan sehingga dewasa. Seseorang individu apabila sudah berumah tangga, mereka kurang mendampingi ataupun meninggalkan terus rakan-rakan yang pernah bersama dahulu. Kemudahan dan keperluan yang sesuai seperti tempat belajar, kawasan permainan, bilik bacaan dan tempat berehat diperlukan oleh golongan remaja. Dengan prasarana yang disediakan, remaja mendapat kepuasan dan menikmati keperluan asasi sosial.

Ibu bapa dan guru perlu bersikap adil serta bertimbang rasa pada remaja. Remaja berbeza dari segi kebolehan, minat, ketahanan fizikal, mental dan emosi. Oleh itu, ibu bapa dan guru perlu mewujudkan suasana kemesraan, bertimbang rasa dan memberi perhatian yang lebih kepada remaja. Ibu bapa dan guru sebaik-baiknya tidak meletakkan harapan yang terlalu tinggi pada remaja. Mereka perlu memahami tahap pencapaian remaja dan tidak membanding-bandingkan antara sesama remaja. Ini menyebabkan remaja berasa rendah diri dan tidak yakin dengan diri sendiri. Remaja juga perlu mendapat pendidikan agama yang secukupnya bagi memiliki konsep kendiri yang positif.

Pembentukan konsep kendiri remaja dapat dilihat melalui ciri-ciri remaja tersebut. Pada peringkat perkembangan remaja mereka akan mengalami perubahan dari semasa ke semasa baik dari segi fizikal mahupun mental. Pembentukan ini boleh dilihat dari perubahan perasaan atau emosional. Ia sangat cepat berlaku pada individu yang melangkah ke alam remaja seperti tekanan perasaan atau memberontak. Perubahan emosional ini adalah hasil daripada perubahan hormon. Pada masa perubahan ini berlaku, kebanyakan mereka suka mengikut perasaan dan sering mengalami tekanan. Akibat daripada itu, pelbagai tindakan yang diluar jangkaan sering dilakukan oleh mereka bagi cuba memenuhi hati dan kehendaknya semata-mata. Perubahan fizikal mereka juga mengalami banyak perubahan pada tahap remaja. Kadangkala, perubahan cepat berlaku samada perubahan dalaman seperti kematangan seksual, pencernaan, sistem perkumuhan mahupun perubahan luaran seperti tinggi, berat badan. Ini sangat dipengaruhi oleh konsep diri remaja tersebut. Kebanyakan remaja bersikap dilema dalam menghadapi perubahan yang terjadi. Kadangkala mereka menginginkan kebebasan, tetapi kadangkala mereka takut akan tanggung jawab yang menyertai kebebasan tersebut, serta meragukan kemampuan mereka sendiri untuk memikul tanggung jawab tersebut.