

Memperkuat Sikap Hormat

Jika anak remaja kita bersikap tidak hormat, maka terus ingatkan dia dan bersedialah untuk menjelaskan mengapa tingkah laku tersebut tidak mempertimbangkan harga diri orang lain. Adakalanya, hal itu bererti mengajarkan anak remaja kita untuk menyedari bahawa apa yang dianggap sebagai tindakan terhormat dalam satu situasi, mungkin sama sekali tidak wajar dalam situasi yang lain.

Namun, apabila anak remaja kita menangani orang atau situasi yang sukar dengan penuh sikap hormat, maka kita harus memujinya di atas tindakannya itu. Remaja ingin dianggap dewasa sehingga dia begitu berharap orang dewasa lain terutama ibu bapanya, memerhatikan tindakannya yang menunjukkan "kedewasaannya".

Memperjuangkan Sikap Hormat

Anak remaja kita harus tahu bahawa kita mengharapkan mereka menghormati harga diri orang lain, baik mereka suka atau kagum kepada orang tersebut mahupun tidak. Biarkan anak remaja kita tahu bahawa kita mengharapkan mereka untuk selalu menimbang hak-hak, perkara peribadi, martabat dan harta benda orang lain. Dan beri tahu kepada anak remaja kita, sikap beradab serta penyelesaian konflik tanpa kekerasan bukanlah sekadar tingkah laku baik, sikap dan tingkah laku tersebut benar-benar merupakan cara hidup yang lebih praktikal, yang mampu membuat kehidupan ini lebih baik bagi setiap manusia.

Contoh Sikap Hormat

Sebagaimana layaknya latihan yang lain, remaja juga perlu melihat ibu bapa menunjukkan contoh perilaku yang penuh hormat. Kita dapat menunjukkan kepada anak kita bagaimana cara menjadi insan yang penuh hormat, antara lain dengan:

- i Mendengar percakapan anak tanpa menilai atau mengkritik.
- ii Membiarkan anak seboleh mungkin membuat keputusan sendiri.
- iii Tidak mengatakan "Kan sudah aku cakap" atau bangga jika anak menemui kegagalan yang sebelumnya telah kita peringatkan.
- iv Tidak menjadikan anak sebagai objek gurauan.

- v Memberikan perhatian penuh ketika anak berbicara kepada kita.
- vi Menghormati hak peribadi dan hak milik anak.
- vii Menggunakan hukuman setimpal, menghindari nasihat negatif dan bahasa kasar, serta tidak bertingkah pendapat.

Sewaktu remaja menyedari bahawa dia diperlakukan dengan sikap hormat, ibu bapa memperoleh kredibiliti dan keutamaan sewaktu meminta remaja untuk bersikap hormat terhadap orang lain.