

Definisi Remaja Dan Pembentukan Konsep Kendiri

(part 1)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

Konsep kendiri adalah terdiri daripada gabungan di antara penilaian sendiri, penilaian orang lain dan penilaiannya mengenai persepsi orang lain terhadap dirinya. Menurut Shavelon dan Bolus, konsep kendiri ialah tanggapan seseorang pada dirinya yang meliputi kepercayaan, perasaan, sikap dan nilai. Manakala menurut Jersild (1952), ia berpendapat bahawa konsep kendiri seseorang merupakan semua perkara yang boleh dikatakan miliknya seperti sistem, idea, sikap, nilai dan komitmen seseorang. Kendiri adalah seluruh alam sekitar seseorang dan merupakan pusat pengalaman yang bermakna baginya kerana membezakan dunia dalaman seseorang dengan dunia dalaman orang lain.

Remaja pula pada umumnya merujuk kepada golongan manusia yang berumur 12-21 tahun. Dari sudut perkembangan manusia, remaja merujuk kepada satu peringkat perkembangan manusia, iaitu peringkat transisi antara peringkat kanak-kanak dan peringkat dewasa. Semasa seseorang itu mengalami zaman remaja dia akan mengalami pelbagai perubahan yang drastik, termasuklah perubahan jasmani, sosial, emosi, dan bahasa. Akibat daripada itu, seorang remaja merupakan orang yang emosinya tidak stabil, dan sentiasa bermasalah.