

Definisi Remaja Dan Pembentukan Konsep Kendiri

(part 6)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

Perkembangan keperibadian dan sosial bermaksud perkembangan keperibadian adalah perubahan cara individu berhubungan dengan dunia dan menyatakan emosi secara unik, sedangkan perkembangan sosial bererti perubahan dalam perhubungan dengan orang lain (Papalia & Olds, 2001). Perkembangan keperibadian yang penting pada masa remaja adalah mengenali serta memahami diri mereka sendiri. Perkembangan sosial pada masa remaja lebih melibatkan kelompok rakan sebaya. Jika ini dibandingkan pada masa kanak-kanak, remaja lebih banyak melakukan kegiatan di luar rumah seperti kegiatan sekolah, ko-kurikulum dan bersukan. Oleh yang demikian, pada masa remaja peranan atau pengaruh rakan sebaya sangat besar. Walaupun remaja mampu membezakan mana yang baik dan buruk tetapi pengaruh dan tekanan dari rakan sebaya dapat merangsang perilaku mereka. Kumpulan rakan sebaya juga dapat mempengaruhi dari segi pertimbangan membuat sesuatu keputusan serta tindakan remaja tersebut. Ini disebabkan kepercayaan yang diberikan oleh remaja kepada teman sebayanya lebih besar jika dibandingkan dengan keluarga sendiri. Rakan sebaya dijadikan tempat rujukan dari segi pembentukan sikap dan gaya hidup mereka. Kesimpulannya, remaja sangat mudah terpengaruh dengan aktiviti yang menyeronokkan tanpa mempedulikan kesan yang telah difikirkan.