

Definisi Remaja Dan Pembentukan Konsep Kendiri

(part 5)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

Pada tahap ini, remaja juga sudah mulai mampu membincangkan tentang sesuatu perkara, dimana mereka sudah mula membayangkan sesuatu yang mereka inginkan pada masa hadapan. Perkembangan kognitif yang terjadi pada remaja juga dapat dilihat dari kemampuan seorang remaja untuk berfikir secara logik akal. Remaja sudah mula mempunyai pola pemikiran yang baik sebagai peneliti, dimana mereka mampu membuat suatu perkara untuk mencapai suatu tujuan pada masa hadapan.

Salah satu bahagian perkembangan kognitif masa kanak-kanak yang belum sepenuhnya ditinggalkan oleh remaja adalah kecenderungan cara berfikir egosentrisme (Piaget dalam Papalia & Olds, 2001). Egosentrisme di sini bermaksud “ketidakmampuan melihat suatu hal dari sudut pandang orang lain” (Papalia dan Olds, 2001). Ia merupakan salah satu bentuk cara berfikir egosentrisme yang dikenal dengan istilah *personal fabel*.

Personal fable adalah keyakinan remaja bahawa diri mereka unik dan tidak terpengaruh oleh hukum alam. Percaya bahawa egosentrik ini mendorong perilaku yang dapat merosakkan diri *self-destructive* oleh remaja yang berfikir bahawa diri mereka akan mendatangkan bahaya. Misalnya seorang remaja perempuan berfikir bahawa dirinya tidak mungkin hamil kerana perilaku seksual yang dilakukannya atau seorang remaja lelaki berfikir bahawa ia tidak akan sampai meninggal dunia di jalan raya ketika menunggang motosikal atau remaja yang mengambil dadah berfikir bahawa ia tidak akan mengalami ketagihan. Remaja biasanya menganggap bahawa hal-hal itu hanya terjadi pada orang lain bukan pada dirinya.