

Cara Mengatasi Gejala Lepak Di Kalangan Remaja

(part 4)

Assoc. Prof. Dr. Azizi Hj Yahaya

Masyarakat yang prihatin juga mampu mengatasi masalah ini. Suara media cetak dan media elektronik mampu menggerakkan ibu bapa yang leka dalam mendidik anak-anak agar mereka sedar tentang tugas mereka dalam mengawal anak-anak dari terus leka dengan aktiviti yang tidak sihat ini. Media cetak dan elektronik berperanan dalam usaha mendidik golongan ibu bapa ke atas cara gaya keibubapaan yang betul. Program-program bercorak keibubapaan, pendedaran risalah-risalah yang dapat memberi panduan kepada ibu bapa akan kepentingan hubungan kekeluargaan untuk mengatasi masalah kekurangan kasih-sayang dan keprihatinan terhadap anak-anak perlu disebar di setiap tempat. Program dan risalah tersebut perlu dibuat secara istiqamah atau berterusan dan tidak berkala.

Budaya lepak di kalangan belia sering dikaitkan dengan isu sosial seperti kecenderungan untuk mencipta identiti baru, kecenderungan kepada kelainan, masalah penggunaan masa senggang, ketandusan wawasan hidup, keinginan melepaskan diri daripada kongkongan keluarga, usaha mendapatkan publisiti, dan manifestasi atau sindrom sosial ketidakupayaan belia menghadapi perubahan dan pemodenan dalam masyarakat yang begitu cepat berubah. Oleh itu Kewujudan Program Rakan Muda adalah merupakan lanjutan dari kajian mengenai belia lepak. Dengan kata lain kewujudan Program Rakan Muda berperanan sebagai wadah untuk pembentukan para remaja dan belia ke arah kehidupan yang sihat dan mempunyai kekuatan untuk menangkis masalah seperti lepak. Dalam kontek Program Rakan Muda, para remaja dan belia diolah agar meletakkan gaya hidup rakan muda sebagai objektif perjuangan. (Buku Program Rakan Muda, m.s. 27). Antara jenis gaya hidup yang dirancang dalam Program Rakan Muda seperti Rakan Sukan, Rakan Wajadiri, Rakan Cinta Alam, Rakan Seni Budaya, Rakan Rekacipta, Rakan Wirausaha & Wiramahir, Rakan Kecergasan dan Rakan Masyarakat. Kesemua jenis gaya hidup ini adalah untuk membantu remaja-remaja kita dari melakukan aktiviti yang tidak memberi faedah seperti lepak.