

- Pesakit mengalami insomnia

Pengenalan

Insomnia ialah keadaan di mana seseorang sukar atau tidak dapat tidur pada waktu malam

dan juga siang. Ia sering berlaku pada orang biasa yang mengalami gangguan stres dan masalah namun masalah insomnia dapat diatasi dan tidak mengganggu keadaan.

Namun pada pesakit psikiatri yang khususnya mengalami gangguan afek, insomnia berlaku

Adalah membimbangkan kerana akibat halusinasi dan delusi, prognosis penyakit boleh bertambah buruk sebab itu insomnia perlu dirawati.

Diagnosa kejururawatan untuk pesakit Psikiatri

Gangguan dalam corak tidur berkaitan masalah yang dialaminya

Diagnosa kejururawatan untuk pesakit mania

Gangguan dalam corak tidur berkaitan hiperaktiviti

Diagnosa kejururawatan untuk pesakit depresif psikotik

Gangguan dalam corak tidur berkaitan delusi dan halusinasi

FAKTOR PENYEBABNYA

1. *Dari segi faktor persekitaran wad*

Keadaan sekeliling seperti :

- *tempat yang baru,*
- *ganjil.*
- *sesak*
- *pesakit lain yang bising*
- *suhu wad terlalu panas / sejuk.*
- *katil yang tidak selesa*
- *lampu yang terang/tidak dilindungi.*

2. Faktor Fizikal

- Kesakitan misalnya sakit perut, sakit kepala dan lain-lain.
- Demam
- Pundi kencing penuh.
- Tidak sedar kencing (*incontinence of urine*)
 - Kelaparan dan dahaga.

3. Faktor Psikologikal

1. Pesakit mempunyai banyak masalah dan gangguan emosi

Contohnya ;

- Pesakit yang terlalu *anxious*, risau atau resah gelisah
- pesakit yang hiperaktiviti dan mempunyai tenaga yang berlebihan seperti semasa serangan episod mania
- pesakit depresif psikotik yang mempunyai halusinasi atau delusi
- yang mengganggu tengah tidur
- mempunyai ilusi pada waktu malam