

JAGAAN PERAWATAN BAGI PESAKIT YANG MENOLAK MAKANAN

1. Jalinkan perhubungan yang terapeutik dan boleh dipercayai
Contoh : muka tenteram, suara lemah lembut tetapi jujur dan egas
2. Amalkan sikap penyayang, sabar dan rajin menolong pesakit
3. Galakkan pesakit meluahkan masalah dan dengar masalah secara aktif
4. Kenalpastikan dahulu sebab-sebab pesakit tidak mahu makan dalam mania
atau menolak makanan dalam depresif
5. Kalau sebab-sebab fizikal, rujuk kepada doktor dan rawatan fizikal mesti diberikan
6. Kalau pesakit ada halusinasi seperti suara-suara yang melarangkannya makan,
Jururawat perlukan gunakan kemahiran komunikasi dengan memujuk pesakit
Dan bawanya balik ke realiti dan tempat yang sesuai dan suapkan pesakit makan

Langkah-langkah lain seperti :

- membenarkan pesakit masak makanan sendiri,
 - mengalakkan makanan dari rumah
 - memberikannya makanan dari tin
 -
7. Jika pesakit mengesyaki makanan ada racun, dudukkan pesakit di sebelah pesakit lain yang baru menerima makanan yang sama seperti pesakit dan suapkan
Pesakit lain di hadapannya untuk menyakinkan pesakit bahwa makanan tiada beracun
Jika semua langkah di atas gagal, biar pesakit rehat, jika keadaan pesakit

melalui
Akut, melaporkan kepada dokter supaya mengarahkan makanan
ryles' tiub.

8. Untuk pesakit depresif psikotik, katatonik stupor yang hendak membunuh diri akibat delusi dan halusinasi, Rujuklah kepada doktor serta merta supaya rawatan terapi elektrokonvulsif dapat diberi serta merta.

9. Untuk pesakit dalam keadaan "mania", "food on the run" akan dihidangkan

10. Untuk pesakit dengan keadaan "Anorexia Nervosa" dan bulimia rawatan psikoterapi diperlu supaya menggalakkan pesakit memakan macam biasa.