

## 5.0 KESERONOKAN BEKERJA

5.1 Objektif: Di akhir slot ini, peserta-peserta akan dapat:

- Mengenalpasti kekuatan diri, kelemahan, kehebatan dan potensi diri
- Berfikiran positif, berwawasan, profesional dan menyayangi diri serta organisasi.
- Membolehkan peserta memahami, menghayati serta dapat mengamalkan teknik-teknik dan kemahiran asas ke arah membina serta menyerlahkan keunggulan diri.
- Membolehkan peserta memahami faktor-faktor penggalak dan penghalang kepada kecemerlangan diri dan keseronokan bekerja.
- Bersedia menghadapi alaf baru untuk meneruskan cabaran hidup daripada berbagai sudut (fizikal, mental, emosi, kekuatan spiritual, budaya bisnes dan kepimpinan).
- Sabar, ikhlas dan benar bila berhadapan dengan pelanggan dalaman dan luaran.
- Organisasi idaman bersama.
- Kerja dengan professional.

5.2 Isi Kandungan:

5.21. Modul 1 :

- Memahami kekuatan dan kelemahan diri.
- Minda dan perubahan.
- Membentuk suasana kerja yang kondusif.

5.22 Modul 2 :

- Ciri-ciri pekerja yang profesional.
- Bekerja dalam satu pasukan kepimpinan dan kepengikutan.
- Hubungan kemanusiaan yang cemerlang.
- Teknik berkomunikasi.
- Masalah dan halangan berkomunikasi.

5.23 Modul 3 :

- Pembangunan organisasi yang cemerlang.
- Ciri-ciri organisasi yang unggul.
- Profil sosio-psikologikal pekerja yang cemerlang.
- Memahami konsep “team building” dalam pasukan.
- Kesihatan fizikal dan mental mempengaruhi diri dan organisasi agar
- menjadi sebuah organisasi yang unggul.
- Moral dan etika kerja yang efektif.

5.24 Modul 4 :

- Teknik mendorong diri.
- Teknik mendorong orang lain.
- Merealisasikan kecemerlangan dalam motivasi dan keseronokan bekerja.

5.3 Metodologi:

- Ceramah
- Perbincangan
- Latihan dalam kumpulan

5.4 Bahasa Pengantar:

- Bahasa Melayu / Bahasa Inggeris

**6.0 Tarikh :**

16 – 17 Setember 2006

23 – 24 September 2006

**7.0 Tempat :**

Bilik Kuliah : Bilik Angkasa, Ballroom B, Tingkat 2, Hotel Pan Pacific,  
Johor Bhar

Penginapan : Hotel Pan Pacific, Johor Bharu

**8.0 Pelaburan Anda :**

Individu : RM 350

Peserta Organisasi : RM 500

**9.0 SIAPA YANG PATUT HADIR**

Eksekutif, Pemimpin Organisasi dan Korporat, Pegawai Sumber Manusia, Pegawai dan Kakitangan Kerajaan, Individu Persendirian dan ahli keluarga