

## 12. GANGGUAN PERUBAHAN INTERASI SOSIAL

### *GANGGUAN PERUBAHAN INTERASI SOSIAL*

- 1. Ases faktor penyebab yang menyebabkan pesakit kurang berinteraksi.*
- 2. Mewujudkan suasana wad dan persekitaran yang sesuai untuk tujuan terapeutik , dimana pesakit digalakkan berinteraksi dengan staff dan pesakit lain.*
- 3. Jururawat berperanan mengajar pesakit bagaimana bergaul dengan baik,menegur sikapnya yang buruk dengan baik supaya beliau tidak bertindak secara agresif.*
- 4. Wujudkan hubungan terapeutik dengan cara mengadakan aktiviti –aktiviti pemulihan untuk memastikan pesakit tidak di biarkan bersendirian seperti latihan tabiat,aktiviti sosial,cara pulih kerja,sesi kumpulan,psiko terapi,kaunseling dan sebagainya.*
- 5. Menggalakkan pesakit meluahkan masalah dan mendengar masalah atau aduan pesakit secara aktif.*
- 6. Memberi kaunseling,psikoterapi dan pandangan yang bernas secara perseorangan atau berkumpulan.*
- 7. Mengajar pesakit cara bagaimana mengatasi stress untuk mengurangkan tekanan perasaan yang dialaminya contohnya tanggapan masyarakat terhadapnya.*
- 8. Nasihatkan pesakit untuk mengamalkan cara hidup sihat seperti ,menyertai aktiviti-aktiviti yang melibatkan orang ramai seperti senaman earobik untuk menggalakkan beliau berintraksi dengan lebih berkesan .*

### *3. KURANG PENGETAHUAN .*

- 1. Ases tahap pengetahuan pesakit erkaitan dengan kesihatan mental agar intevensi kejururawatan dapat di berikan dengan sempurna .*
- 2. jururawat hendaklah merujuk pesakit yang mengalami kesihatan mental ke Institusi Kesihatan Mental .*

3. *Jururawat elak dari menyekat kemahuan pesakit dari melakukan aktiviti yang di sukainya tanpa membahayakan dirinya sendiri.*
4. *kenalkan ibu bapa yang mempunyai anak yang bermasalah kesihatan mental kepada Instusi yang berkenaan supaya dapat mempelajari teknik penjagaan anak di rumah .*
5. *jururawat menggalakkan pesakit mental bebas meluahkan masalah dan berdikari.*
6. *jururawatmenunjuk ajar pesakit supaya berdikari dan menjaga kebersihan diri untuk mengelak dari serangan penyakit.*
7. *jururawat harus memberi mekanaan yang seimbang bagi mengelakkan anemia.*
8. *Jururawat jugs harus menunjukkan sikap empeti dan simpati ,contohnya ;- memujuk pesakit seperti kanak – kanak yang sedang bersedih supaya menjaga maruah dan imejnya di khalayak ramai.*
9. *Jururawat harus mengajar pesakit bagaimana bergaul dengan baik ,menegur sikap buruknya baik . Contphnya;-*
  - perbincangan kumpulan.
  - Terapi sosial.
  - Aktiviti laut
10. *Jururawat mengadakan aktiviti pemulihan bagi memastikan pesakit tidak biarkan sendiri seperti ;-*
  - q *Latihan tabiat .*
  - q *Aktiviti sosial.*
  - q *Cara pulih kerja.*
  - q *Sesi kumpulan.*
  - q *Psiko terapi.*
  - q *Kaunseling.*
11. *Jururawat memberi ceramah kepada kepada masyarakat berkenaan program kesihatan mental supaya memberi kesedaran kepada masyarakat untuk menerima bekas pesakit jiwa sebagai manusia biasa dan kikiskan stigma sosial dan lebal yang menyakitkan hati pesakit .*
12. *Memberi sokongan moral semasa lawatan kerumah*

13. *Menasiti pesakit kembali ke klinik susulan di unit psikiatri tempatan bagi mengetahui perubahan dan keberkesanan ubatan dan rawatan*
14. *Jururawat haruslah memberi sokongan dan semangat kepada ahli keluarga supaya beriteleransi dalam penjagaan pesakit di rumah.*

9. Ases faktor penyebab yang menyebabkan pesakit kurang berinteraksi.
10. Mewujudkan suasana wad dan persekitaran yang sesuai untuk tujuan terapeutik , dimana pesakit digalakkan berinteraksi dengan staff dan pesakit lain.
11. Jururawat berperanan mengajar pesakit bagaimana bergaul dengan baik,menegur sikapnya yang buruk dengan baik supaya beliau tidak bertindak secara agresif.
12. Wujudkan hubungan terapeutik dengan cara mengadakan aktiviti –aktiviti pemulihan untuk memastikan pesakit tidak di biarkan bersendirian seperti latihan tabiat,aktiviti sosial,cara pulih kerja,sesi kumpulan,psiko terapi,kaunseling dan sebagainya.
13. Menggalakkan pesakit meluahkan masalah dan mendengar masalah atau aduan pesakit secara aktif.
14. Memberi kaunseling,psikoterapi dan pandangan yang bernas secara perseorangan atau berkumpulan.
15. Mengajar pesakit cara bagaimana mengatasi stress untuk mengurangkan tekanan perasaan yang dialaminya contohnya tanggapan masyarakat terhadapnya.
16. Nasihatkan pesakit untuk mengamalkan cara hidup sihat seperti ,menyertai aktiviti-aktiviti yang melibatkan orang ramai seperti senaman earobik untuk menggalakkan beliau berintraksi dengan lebih berkesan .

