



PENGENALAN DAN ISU-ISU BERKENAAN REMAJA & TEORI PERKEMBANGAN REMAJA (PART 3)

ASSOC.PROF. DR AZIZI HJ.YAHAYA

14 hingga 17 tahun (remaja pertengahan)

- Tubuh bertambah tinggi
- Bulu ari-ari tumbuh dan bertambah lebat
- Jerawat mula tumbuh
- Mengalami mimpi ghairah

Perkembangan Remaja Akhir

- Peringkat perkembangan remaja akhir adalah yang paling panjang. Fasa ini bermula sekitar umur 17 tahun hingga 20 tahun.
- Perubahan fizikal pada saat ini tetap terjadi, tetapi lambat. Remaja secara fizikal kelihatan sudah dewasa kecuali mentalnya belum.
- Keadaan fizikal mereka sangat penting dan menentukan harga diri mereka.

(W. S. Turambi, 2001)

18 hingga 20 tahun (remaja akhir)

- Ketinggian bertambah
- Bulu tumbuh di ketiak dan mungkin di bahagian dada
- Misai dan janggut mula tumbuh

Aspek	Bila Remaja Bermula	Bila Remaja Berakhir
Biologi	Baligh	Sistem pembiakan matang
Emosi	Mula 'berpisah' daripada ibu bapa	Perolehan identiti-diri
Interpersonal	Mula berminat dengan hubungan rakan sebaya	Berupaya membentuk perapatan dgn rakan sebaya
Sosial	Mula belajar peranan kerja, peranan keluarga & warga	Memperoleh status dan keutamaan orang dewasa
Penididikan	Memasuki sekolah menengah	Tamat persekolahan
Undang-undang	Status Juvana	Status orang dewasa
Kronolgi	Lebih kurang 13 tahun	Lebih kurang 20 tahun

Penutup

- Pertumbuhan dan perkembangan remaja merupakan tempoh yang tidak wajar dikesampingkan di dalam kehidupan manusia.
- Tempoh ini bakal menyaksikan kecenderungan individu untuk membuat pilihan berdasarkan kepada apa yang difikirkan betul oleh akal fikirannya, tanpa terlalu menitikberatkan nilai-nilai dan norma-norma yang menjadi amalan di persekitaran, malah kadang-kadang ia dilihat terlalu janggal buat dirinya.
- Keghairahan untuk keluar dari alam kanak-kanak menuju kedewasaan, menjadikan remaja sering hilang arah tuju dan acap kali terjebak dengan tingkah laku songsang di dalam masyarakatnya.

Terima kasih

