

HUBUNGAN (Part 11)

Omar Nor Bin Abu Bakar, Mohd Hafizullah Amin Mat Noor & Mohd Roshan Bin Sarkarsi

KAEDAH MENGATASI KESUNYIAN

Kerjasama semua pihak

Semua pihak perlu berkerjasama untuk menyelesaikan permasalahan yang timbul akibat daripada kesunyian dalam perhubungan. Semua orang memerlukan perhatian dan belaian kasih sayang yang secukupnya dan yang sewajarnya. Tanpa hubungan yang mesra samada dikalangan ahli keluarga, rakan atau teman dan masyarakat mungkin akan menimbulkan masalah yang tidak diingini.

Kasih sayang dan didikan agama

Kebiasaannya faktor utama keruntuhan moral di dalam masyarakat samada dikalangan remaja dan orang dewasa ialah kurangnya didikan agama dan kasih sayang. Agama adalah pegangan dan panduan hidup bagi manusia untuk menjalani kehidupan yang lebih baik dan sempurna untuk kebaikan diri dan masyarakat. Tiada ajaran agama akan menyuruh pengikutnya melakukan kejahatan terhadap diri dan orang lain kecuali ajaran sesat. Disamping itu, kurangnya belaian kasih sayang dan perhatian dari orang yang disayangi dan dipercayai mengakibatkan seseorang yang kesunyian itu mencari kebahagiaan di luar rumah. Perhatian yang diperlukan ialah mendengar masalah yang dihadapi dan berkongsi pengalaman pahit manis sesama orang yang disayangi. Kadang kala perkongsian pengalaman dan mendengar pengaduan masalah boleh menenangkan fikiran serta mendapat tunjuk ajar supaya dapat menghadapi rintangan hidup dengan lebih tabah dan yakin serta sempurna.

Sifat terbuka

Sifat ibu bapa yang terbuka membuatkan anak-anak khususnya remaja lebih berkeyakinan dalam membuat keputusan dan dapat membezakan antara yang baik dan buruk. Sebagai contoh, keluarga yang mengamalkan demokrasi seperti membenarkan anak-anak membuat keputusan dalam perkara-perkara kecil seperti memilih jenis buku cerita atau pakaian akan mempercepatkan tugas perkembangan mencapai kebebasan. Ibu bapa juga mesti mendidik anak mereka bergaul dengan masyarakat terutamanya anak yang pendiam. Sebagai contoh, ajar mereka untuk berkomunikasi bagi mendapatkan kawan atau sahabat. Pendedahan ini penting kerana kebanyakan anak yang pendiam selalunya mempunyai

pemikiran yang bernas dan idea yang baik kerana mereka sentiasa berfikir untuk melakukan sesuatu. Selain daripada itu, ibu bapa juga perlu bijak untuk mencungkil bakat dan kebolehan serta kelebihan anak-anak mereka agar mereka bebas dalam menyatakan pendapat dan mempunyai pendirian hidup. Secara tidak langsung ini dapat membina hubungan yang lebih intim antara anak-anak dan ibu bapa.